**SAYGILI ANNELİK BAKIM ÖLÇEĞİ (SABÖ)**

Ölçek Dişsiz ve arkadaşları tarafından 2023 yılında geliştirilmiştir. Beşli Likert tipi ölçekle, doğum sonu 6. hafta ile 1 yıl içinde olan kadınların gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde algıladıkları saygılı annelik bakımını değerlendirmek amaçlanmıştır.

Ölçekte, olumlu ve olumsuz ifadelerin karışık olarak sıralandığı toplam 29 madde yer almaktadır.

Olumlu ifadeleri içeren maddeler; 1.,2.,3.,4.,5.,6.,7.,8.,9.,10.,11.,12.,13.,14.,15.,16.,17. maddelerdir.

Olumsuz ifadeleri içeren maddeler ise; 18.,19.,20.,21.,22.,23.,24.,25.,26.,27.,28.,29. maddelerdir.

Ölçekteki olumlu ifadeleri içeren maddeler 1 “kesinlikle katılmıyorum”, 2 “katılmıyorum”, 3 “kararsızım”, 4 “katılıyorum”, 5 “kesinlikle katılıyorum” olarak derecelendirilmiştir. Olumsuz ifadeleri içerenmaddeler ise 1 “kesinlikle katılıyorum”, 2 “katılıyorum”, 3 “kararsızım”, 4 “katılmıyorum”, 5 “kesinlikle katılmıyorum” olarak derecelendirilmiştir. Ölçeğin değerlendirmesi yapılırken olumsuz ifadeler içeren maddeler ters kodlanır ve ardından olumlu maddelerle toplanarak ölçek toplam puanı elde edilir.

Ölçekten alınabilecek en yüksek toplam puan 145, en düşük puan ise 29’dur. Ölçek genelinden elde edilen puandaki artışkadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde saygılı annelik bakımı aldığına dair algısının arttığını, azalma ise kadınıngebelik, doğum ve doğum sonu dönemde saygılı annelik bakımı aldığına dair algısının azaldığını göstermektedir. Bir başka deyişle, ölçek puanında artma gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde saygılı annelik bakım kalitesinin subjektif olarak yeterli olduğunu, azalma ise gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde saygılı annelik bakım kalitesinin subjektif olarak yetersiz olduğunu göstermektedir. Ölçeğin geneli için Cronbach Alfa değeri 0.96 olarak bulunmuştur.

Ölçek 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Bunlar;

1. Rızaya Dayalı Onurlu Bakım: 17 maddeden oluşmaktadır (1.,2.,3.,4.,5.,6.,7.,8.,9.,10.,11.,12.,13.,14.,15.,16.,17.maddeler). Bu alt boyuttan alınabilecek en yüksek toplam puan 85, en düşük puan ise 17’dir. Alt boyuttan elde edilen puandaki artış kadının gebelik doğum ve doğum sonu dönemde rızaya dayalı onurlu bakım aldığına dair algısının arttığını, azalma ise kadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde rızaya dayalı onurlu bakım aldığına dair algısının azaldığını göstermektedir.
2. Psikolojik İstismar ve Bakım İhmali: 7 maddeden (18.,19.,20.,21.,22.,23.,24. maddeler) oluşmaktadır. Bu alt boyuttan alınabilecek en yüksek toplam puan 35, en düşük puan ise 7’dir. Bu boyutta yer alan maddelerin tümü ters kodlanmaktadır. Dolayısıyla alt boyuttan elde edilen puandaki artış kadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde psikolojik istismar ve bakım ihmaline maruz kalmadığı algısını, puandaki azalma ise kadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde psikolojik istismar ve bakım ihmaline maruz kaldığı algısını ortaya koymaktadır.
3. Fiziksel Şiddet, Mahremiyet İhlali ve Ayrımcılık: 5 maddeden (25.,26.,27.,28.,29. maddeler) oluşmaktadır. Bu alt boyuttan alınabilecek en yüksek toplam puan 25, en düşük puan ise 5’dir. Bu alt boyuttaki yer alan tüm maddeler ters kodlanmaktadır. Dolayısıyla alt boyuttan elde edilen puandaki artışkadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde fiziksel şiddet, mahremiyet ihlali ve ayrımcılığa maruz kalmadığı algısını, azalma ise kadının gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde fiziksel şiddet, mahremiyet ihlali ve ayrımcılığa maruz kaldığı algısını ortaya koymaktadır.

**SAYGILI ANNELİK BAKIM ÖLÇEĞİ (SABÖ)**

Bu ölçeği, **son geçirdiğiniz gebelik, doğum ve doğum sonrası döneminizde** sağlık çalışanlarından (**hekim, ebe, hemşire)** hizmet alırken yaşadığınız deneyimleri ve sağlık hizmeti aldığınız kurumları göz önünde bulundurarak yanıtlayınız.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maddeler** | **Kesinlikle** **Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kararsızım** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1. Benimle ilgili kararlara etkin bir şekilde katılmam sağlandı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Benimle saygılı bir iletişim kuruldu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık çalışanı/çalışanları benimle nazik bir şekilde ilgilendi.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana özgü bir bakım sunulduğunu hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık çalışanlarına rahatça soru sorabildim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tercihlerime saygı duyuldu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tüm uygulamalardan önce onayım/rızam alındı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tüm uygulamalarda seçim/tercih hakkım korundu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Endişelerim dikkate alındı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bedensel mahremiyetime özen gösterildi.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana anlayabileceğim şekilde, açık ve yeterli bilgilendirme yapıldı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sürekli bir bakım aldığımı hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yeterli düzeyde sağlık hizmeti aldığımı hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tüm uygulamalardan önce bilgilendirildim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ağrı ile baş etmem için destek olundu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Refakatçi *(eş, arkadaş, akraba)* ile ilgili taleplerime saygı duyuldu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık çalışanı/çalışanları bana ismimle seslendi.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana kötü davranıldı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yargılandığımı veya suçlandığımı hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Benimle ilgili işlemlerin özensiz bir şekilde yapıldığını düşündüm.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Benimle rahatsız edici bir şekilde *(hakaret, dalga geçici, küçük düşürücü, kaba sözler vb.)* konuşuldu.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bana önerilenleri kabul etmem konusunda baskı yapıldığını hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Hizmet almadan önce uzun süre bekletildim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Benim ya da bebeğimin ciddi şekilde zarar görebileceği konusunda tehdit edildim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Fiziksel şiddete *(itme, dürtme, çimdikleme, tokat atma vb.)* maruz kaldım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Uygun olmayan şekilde bedenime (*cinsel organ, meme, kasık, vb.)* dokunulduğunu hissettim.)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Kişisel/gizli bilgilerim iznim olmadan paylaşıldı.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yaş, medeni durum, dil, etnik köken gibi nedenlerden dolayı ayrımcılığa uğradığımı hissettim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sağlık hizmetinin sonlandırılmasıyla tehdit edildim.
 |  |  |  |  |  |