**İDRAR YOLU ENFEKSİYONUNDAN KORUNMADA SAĞLIK İNANÇ ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Çok katılıyorum** | **Katılıyorum** | **Kararsızım** | **Katılmıyorum** | **Hiç Katılmıyorum** |
| 1 | İdrar yolu enfeksiyonu geçirmek benim için risklidir. |  |  |  |  |  |
| 2 | Yaşamımın herhangi bir dönemin idrar yolu enfeksiyonu yaşayabileceğimi kabullenirim. |  |  |  |  |  |
| 3 | Bir kez idrar yolu enfeksiyonu yaşarsam tekrar yaşama olasılığım yüksektir. |  |  |  |  |  |
| 4 | İdrar yolu enfeksiyonundan kaçınmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 5 | İdrar yolu enfeksiyonu benim başıma gelmez. |  |  |  |  |  |
| 6 | İdrar yolu enfeksiyonunun olumsuz etkilerinden korkarım. |  |  |  |  |  |
| 7 | İdrar yolu enfeksiyonunun böbreklerimi etkilemesinden korkarım**.** |  |  |  |  |  |
| 8 | İdrar yolu enfeksiyonunun yaşam kalitemi olumsuz etkilemesinden korkarım. |  |  |  |  |  |
| 9 | Tedavi olmadığımda şikayetlerimin artabileceğinden korkarım. |  |  |  |  |  |
| 10 | İdrar yolu enfeksiyonu geçirmenin hayatımda hiçbir şeyi değiştirmeyeceğini düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 11 | Hijyen kurallarına uyarsam idrar yolu enfeksiyonuna yakalanma olasılığımın azalacağının farkındayım. |  |  |  |  |  |
| 12 | İdrar yolu enfeksiyonundan kaçınmak yaşam kalitemi artırır. |  |  |  |  |  |
| 13 | İdrar yolu enfeksiyonundan kaçınırsam sık doktora gitme ve ilaç kullanma olasılığımın azalacağının farkındayım. |  |  |  |  |  |
| 14 | İdrar yolu enfeksiyonundan kaçınarak maddi tasarruf elde edebilirim. |  |  |  |  |  |
| 15 | İdrar yolu enfeksiyonu geçirirsem ilaç kullanmak zorunda kalırım. |  |  |  |  |  |
| 16 | Tuvalet öncesi/sonrası ellerimi yıkamak fazla zamanımı alır. |  |  |  |  |  |
| 17 | İdrar tahlili yaptırmaktan korkarım. |  |  |  |  |  |
| 18 | Umumi (halka açık) tuvaletlerde hijyene dikkat etmek zordur. |  |  |  |  |  |
| 19 | İdrar yolu şikayetlerimde doktora gitmek beni korkutur. |  |  |  |  |  |
| 20 | İdrar yolu enfeksiyonundan korunmaya yönelik bilgi alırsam hasta olma ihtimalim azalır |  |  |  |  |  |
| 21 | Düzenli sağlık kontrollerimi yapmak idrar yolu enfeksiyonuna yakalanma riskimi azaltır. |  |  |  |  |  |
| 22 | Daha önce idrar yolu enfeksiyonu geçirdiğim için neler yapıp/yapmamam gerektiğini bilirim. |  |  |  |  |  |
| 23 | İdrar yolu enfeksiyonları ile ilgili bilgiye gereksinim duyduğumda hemşire / doktor nasıl ulaşacağımı bilirim. |  |  |  |  |  |
| 24 | İdrar yolu enfeksiyonunun nedenlerini bilirim. |  |  |  |  |  |
| 25 | Hijyenik pedleri kokusuz, renksiz tercih eder ve 4 saat arayla değiştiririm. |  |  |  |  |  |
| 26 | İç çamaşırımı en az günde bir kez değiştirebilir, yüksek ısıda yıkayıp ütüleyebilirim |  |  |  |  |  |