|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OKYANUSSAL DUYGULAR ÖLÇEĞİ** | | | | | |
| **Maddeler** | Kesinlikle Katılmıyorum  (1) | Katılmıyorum  (2) | Kararsızım  (3) | Katılıyorum  (4) | Kesinlikle Katılıyorum  (5) |
| 1. Kişiliğimi daha büyük bir şeye dönüştüren bir deneyim yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Hiçbir şeyin aslında gerçekten ölmediğinin bilincine varmamı sağlayan deneyimler yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Doğayla iç içeyken daha yüksek bir gücün varlığını hissediyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Doğaüstü bağ hissettiğim canlılar ve/veya nesneler var. |  |  |  |  |  |
| 1. Canlı bir varlık ve/veya nesneyle bütünleştiğim bir tecrübe yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Açıklanamaz gelen bağlantıların aniden anlaşılır hâle geldiği bir deneyim yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Yalnızlıktan içimin donduğu hissini deneyimledim. |  |  |  |  |  |
| 1. Derin, karanlık bir kuyuya düştüğüm hissini daha önce yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Kelimelerle anlatılmayacak kadar korkunç olan bir şey yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. İç dünyamın paramparça olduğunu hissettiğim zamanlar oldu. |  |  |  |  |  |
| 1. Cehennemdeymişim hissine kapıldığım bir deneyim yaşadım. |  |  |  |  |  |
| 1. Sonsuz bir umutsuzluk hissinin ne olduğunu biliyorum. |  |  |  |  |  |

Olumlu Okyanussal Duygular: 1., 2., 3., 4., 5. ve 6. madde.

Olumsuz Okyanussal Duygular: 7., 8., 9., 10., 11. ve 12. Madde.

Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.