**NEREDEYSE MÜKEMMEL ÖLÇEĞİ KISA FORMU**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1.Kesinlikle katılmıyorum.  | 2.Katılmıyorum. | 3.Kararsızım. | 4.Katılıyorum. | 5.Kesinlikle katılıyorum. |
|  | 1. Kendimden yüksek beklentilerim var.  |  |  |  |  |  |
|  | 2. Elimden gelenin en iyisini yapmak asla yeterli olmaz. |  |  |  |  |  |
|  | 3. Kendim için çok yüksek standartlar belirlerim.  |  |  |  |  |  |
|  | 4. Performansım standartlarıma nadiren ulaşır. |  |  |  |  |  |
|  | 5. Performansımdan çok zor tatmin olurum.  |  |  |  |  |  |