|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Karbon Ayak İzi Ölçeği** | | | | | | |
| **Soru No** |  | **Hiçbir zaman** | **Nadiren** | **Ara sıra** | **Sıklıkla** | **Her zaman** |
| **Ulaşım** | **1.** | Uzun mesafe bir yere gideceğimde ulaşım için toplu taşıma araçları kullanmayı tercih ederim |  |  |  |  |  |
| **2.** | Uzun mesafe bir yere gideceğimde ulaşım için kişisel arabamı kullanmayı tercih ederim |  |  |  |  |  |
| **3.** | Kısa mesafe bir yere gideceğimde ulaşım için bisiklet kullanmayı veya yürümeyi tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| **Yakıt tüketimi** | **4.** | Evimin ısınma ihtiyacını gidermede çevreye duyarlı enerji kaynaklarını tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| **5.** | Evimin ısı yalıtımlı olmasını tercih ederim. |  |  |  |  |  |
|  | **6.** | Isınma ya da soğutma aracı olarak klima kullanmayı tercih ederim(R). |  |  |  |  |  |
| **Elektrik tüketimi** | **7.** | Evimde ve işyerimde doğa dostu aydınlatma araçlarını (led lamba vs.) kullanmayı tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| **8.** | Evimde ekoloji dostu (A+, A++, A+++) dayanıklı tüketim aletlerini (beyaz eşya vs.) kullanmayı tercih ediyorum |  |  |  |  |  |
| **9.** | Gereksiz yere açık olan elektrikli aletleri kapatmaya özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
|  | **10.** | Aktif olarak kullanılmayan teknolojik aletleri (telefon, bilgisayar, vs) prizde takılı bırakmam. |  |  |  |  |  |
|  | **11.** | Bulaşık veya çamaşır makinesini çalıştırmadan önce dolu olmasına özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| **Gıda tüketimi** | **12.** | Öğünlerimde etli yemek yemeyi tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| **13.** | Yiyecek artıklarını çöpe atarım(R). |  |  |  |  |  |
| **14.** | Yiyecek artıklarını sokak hayvanlarına vermeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| **15.** | Duş alırken/diş fırçalarken suyu az kullanmaya özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
|  | **16.** | Organik gıdalar ile beslenmeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |
| **Atık yönetimi** | **17.** | Kıyafet ve ayakkabı alırken çevre dostu olan ürünleri tercih ederim. |  |  |  |  |  |
| **18.** | Atık maddeleri geri dönüşüm için ayrıştırarak atmaya özen gösteririm (plastik, metaller, cam, kağıt ve karton). |  |  |  |  |  |
| **19.** | Günlük hayatımda plastik kullanımını minimuma indirmeye özen gösteririm. |  |  |  |  |  |

Üstgörül, S.; Akkaya, B.; Palazzo, M.; Micozzi, A. (**2024)**,Development and Validation of Carbon Footprint Awareness Scale for Boosting Sustainable Circular Economy. *Sustainability*  *16*, 8199. https://doi.org/10.3390/su16188199.