**İŞ YERİ GASLİGHTİNG ÖLÇEĞİ**

Son altı ay içinde iş yerinde bu deneyimleri ne sıklıkla yaşadınız? 1 (asla) ve 5 (her zaman) olacak şekilde puanlayınız.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MADDELER | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1.Yöneticiniz hatayı size yüklemek için konuyu saptırdı.  |  |  |  |  |  |
| 2. Yöneticiniz size bazı şeyleri hayal ettiğinizi/uydurduğunuzu söyledi. |  |  |  |  |  |
| 3. Yöneticiniz aşağılayıcı yorumların ardından size ödüllendirdi |  |  |  |  |  |
| 4. Yöneticinizin sözleriyle eylemleri birbirini tutmadı. |  |  |  |  |  |
| 5. Yöneticiniz daha önce verdiği sözleri inkar etti. |  |  |  |  |  |
| 6. Yöneticiniz şikayetlerinizi önemsizleştirdi. |  |  |  |  |  |
| 7. Yöneticiniz söylediğiniz bazı şeyleri çarpıttı/yanlış aktardı. |  |  |  |  |  |
| 8. Yöneticinizin üzerinizde gereksiz bir kontrolü vardı. |  |  |  |  |  |
| 9. Yöneticiniz sizi, kendinizin en kötü eleştirmeni haline getirdi. |  |  |  |  |  |
| 10. Yöneticiniz alacağınız kararların çoğunda sizi, kendisine bağımlı hale getirdi. |  |  |  |  |  |
| 11. Yöneticiniz yüzünden iş yerinde duygusal olarak tükenmiş hissettiniz. |  |  |  |  |  |
| 12. Yöneticiniz size bir tatlı davranırken başka bir anda çok kötü davrandı. |  |  |  |  |  |

**Türkçe Form:**

Ekşi, H., Özer, E., Demir, İ.H., (2024, 13-15 Temmuz). İş Yeri Manipülasyon Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlilik ve Güvenirlilik Çalışması. A. M. Fernandez, A. Talu, G. M. Prats (Ed.), 6. Uluslarası Akdeniz Bilimsel Araştırmalar Kongresi içinde (s. 549-560).  İKSAD Published House.

**Orjinal Form:**

Kukreja, P. ve Pandey, J. (2023). Workplace gaslighting: Conceptualization, development, and validation of a scale. *Frontiers in Psychology*, *14* , 1099485. DOI: [10.3389/fpsyg.2023.1099485](http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1099485)

**Puanlama Yönergesi:**

Maddeler 1 en az 5 en fazla olacak şekilde puanlanır. Ölçekten en fazla alınabilecek puan 60’tır. Alınan puanın artması kişinin iş yerinde yöneticisi tarafından manipülasyona fazla uğradığını gösterir.

**Alt boyut ve madde sayısı:** 2 boyut ve 12 madde

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:**Ters madde bulunmamaktadır.

**İzin için iletişim adresi:** psk.dan.edanurozer@gmail.com