|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kariyer Uyum Yetenekleri Ölçeği-5-Kısa Form (KUYÖ-5-KF)**  **CAAS-5-SF** | | | | | |
| İnsanlar kariyerlerini şekillendirirken güçlü oldukları farklı yanlarını kullanırlar. Hiç kimse her konuda iyi olamaz. Her birimizin diğerlerinden daha güçlü olduğu bazı yanları vardır. Aşağıdaki puanlamayı kullanarak belirtilen her bir konuda kendinizi ne kadar güçlü/iyi geliştirdiğinizi belirtiniz.  **1 = Hiç Güçlü Değil 2 = Az Güçlü 3 = Biraz Güçlü 4 = Oldukça Güçlü 5 = Çok Güçlü** | | | | | |
| **1.** Geleceğimin nasıl olacağı hakkında düşünme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2.** Gelecek için hazırlanma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **3.** Yapmam gereken eğitim ve meslekle ilgili seçimlerin farkına varma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4.** Kendi kendime karar verme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5.** Davranışlarımın sorumluluğunu alma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6.** Kendime güvenme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7.** Bir birey olarak gelişimim için fırsatlar arama | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8.** Herhangi bir seçim yapmadan önce seçenekleri inceleme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9.** İşlerin farklı yapılış yollarını gözlemleme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10.** İşleri iyi yapmaya özen gösterme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **11.** Yeni beceriler kazanma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **12.** Yeteneklerim doğrultusunda çalışma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **13.** Grup çalışmalarında başkalarıyla iş birliği yapma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **14.** Diğer insanlarla uzlaşma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **15.** Grupla birlikte hareket etme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**İlgi:** 1, 2, 3.

**Kontrol:** 4, 5, 6.

**Merak:** 7, 8, 9.

**Güven:** 10, 11, 12.

**İş birliği:** 13, 14, 15

**Değerlendirme**

17 maddenin toplamı “Toplam Kariyer Uyum Yeteneği” puanını, alt ölçeklerin toplamı ise her bir alt ölçeğe ilişkin kariyer uyum yeteneği puanını vermektedir. Puanın yüksekliği, kariyer uyum yeteneği düzeyinin yüksekliğini ifade etmektedir.

**Not:** Ölçekte tersten puanlanan madde bulunmamaktadır.