

Maddeler	Boyutlar	Doğru	Yanlış	Bilmiyorum
1. YBSS, hastaların yoğun bakım deneyiminden sonra ortaya çıkan komplikasyonları ifade eder	Genel Bilgiler			
2. YBSS, yoğun bakımdan ayrılmak istemeyen hastaların yaşadığı bir sendromdur.				
3. YBSS, hastaların yoğun bakımda yatışı devam ediyorken ortaya çıkabilir				
4. YBSS, yoğun bakımda yatan hastaların ailelerinde de ortaya çıkabilir				
5. Stres YBSS gelişme riskini artırabilir	Risk faktörleri/Nedenler			
6. Yeterli ve kaliteli uyuyamayan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
7. Uzun süre hareket etmeyen yoğun bakım hastalarında YBSS gelişme riski daha azdır				
8. Şiddetli enfeksiyonu olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
9. Beslenme durumu YBSS gelişimini etkileyen bir faktör değildir				
10. Yoğun bakım hastalarında uzun süreli sedasyon uygulaması YBSS gelişim riskini azaltmaktadır				
11. Solunum yetmezliği olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
12. İleri yaştaki yoğun bakım hastaları için YBSS gelişim riski daha azdır				
13. Preexisting (önceden var olan) psikiyatrik rahatsızlık YBSS gelişiminde etkili olan bir faktör değildir.				
14. Preexisting (önceden var olan) bilişsel rahatsızlığı olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
15. Yoğun bakım yatış süresinin uzaması YBSS gelişme riskini azaltabilir				
16. Opioid/benzodiazepin türü tedavi alan yoğun bakım hastalarında YBSS gelişim riski daha azdır				
17. Obezite YBSS gelişme riskini artırabilir				

18. Deliryum öyküsü olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
19. Çoklu organ yetmezliği olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.				
20. Hiperglisemi, YBSS gelişimini etkileyen bir faktör değildir				
21. Kas güçsüzlüğü YBSS belirtileri arasında yer almaz	Belirti ve Bulgular			
22. Motor işlev kaybı YBSS'nun bir belirtisidir.				
23. Kilo kaybı YBSS belirtileri arasında yer almaz				
24. Yorgunluk YBSS'nun bir belirtisidir.				
25. Bilişsel işlevlerde azalma YBSS'nun bir belirtisidir.				
26. Hafıza problemleri ile YBSS arasında bir ilişki yoktur				
27. Zihinsel bulanıklık YBSS'nun bir belirtisidir.				
28. Odaklanma problemleri YBSS'nun bir belirtisidir.				
29. Halüsinasyon YBSS belirtileri arasında yer almaz				
30. Deliryum YBSS'nun bir belirtisidir.				
31. Anksiyete ve depresyon ile YBSS arasında bir ilişki yoktur				
32. Post-travmatik stres bozukluğu YBSS belirtileri arasında yer almaz				
33. Spontan solunum denemeleri YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir	Önleyebilecek/Tedavi edebilecek girişimler			
34. Uzun süreli sedasyondan kaçınma YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir.				
35. Yoğun bakım hastasının yeterli ve dengeli beslenmesinin sağlanması YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir				
36. Yoğun bakım hastasının geç mobilizasyonu YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir				
37. Yoğun bakım hastasının kaliteli uyku almasını sağlamak için çevresel stresörlerin azaltılması YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir.				
38. Yoğun bakım hastası ile etkili iletişim sağlanması YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir.				
39. Yoğun bakım hastasının uygun ağrı yönetimi YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir.				

40. Aile merkezi bakım sunulması YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir				
41. Yoğun bakım günlükleri YBSS'nu önleyebilecek girişimlerden değildir.				
42. YBSS yaşayan hastalar için bilişsel terapi, tedavi seçeneklerinden biri değildir				
43. YBSS yaşayan hastalar için fizik tedavi ve rehabilitasyon, tedavi seçeneklerinden biridir				
44. Akran desteği, YBSS yaşayan hastaların tedavisinde etkili olan bir uygulama değildir.				
45. YBSS yaşayan hastalar için psikoterapi, tedavi seçeneklerinden biridir.				
46. Beslenme yönetimi, YBSS yaşayan hastaların tedavisinde etkili olan bir uygulama değildir.				

Puanlama Yönergesi:

YBSSBT toplam 46 maddeden oluşmaktadır. Bu maddelerden 24'ü doğru iken geri kalan 22 madde yanlıştır. 1-3-4-5-6-8-11-14-17-18-19-22-24-25-27-28-30-34-37-38-39-41-43-45 numaralı maddeler doğru olduklarından “doğru” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 1 puan almaktadırlar. 2-7-9-10-12-13-15-16-20-21-23-26-29-31-32-33-35-36-40-42-44-46 numaralı maddeler yanlış olduklarından “yanlış” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 1 puan almaktadırlar. Tüm sorularda “bilmiyorum” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 0 puan almaktadırlar. Testten alınabilecek en yüksek puan 46 iken en düşük puan 0'dır.

Puan aralıkları şu şekilde belirlenmiştir;

14 puan ≤ başarısız

14 puan <...<32 puan geliştirilmesi gerekir

32 puan ≤ başarılı