|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Maddeler** | **Boyutlar** | **Doğru** | **Yanlış** | **Bilmiyorum** |
| 1. YBSS, hastaların yoğun bakım deneyiminden sonra ortaya çıkan komplikasyonları ifade eder
 | **Genel Bilgiler** |  |  |  |
| 1. YBSS, yoğun bakımdan ayrılmak istemeyen hastaların yaşadığı bir sendromdur.
 |  |  |  |
| 1. YBSS, hastaların yoğun bakımda yatışı devam ediyorken ortaya çıkabilir
 |  |  |  |
| 1. YBSS, yoğun bakımda yatan hastaların ailelerinde de ortaya çıkabilir
 |  |  |  |
| 1. Stres YBSS gelişme riskini artırabilir
 | **Risk faktörleri/Nedenler** |  |  |  |
| 1. Yeterli ve kaliteli uyuyamayan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. Uzun süre hareket etmeyen yoğun bakım hastalarında YBSS gelişme riski daha azdır
 |  |  |  |
| 1. Şiddetli enfeksiyonu olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. Beslenme durumu YBSS gelişimini etkileyen bir faktör değildir
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastalarında uzun süreli sedasyon uygulaması YBSS gelişim riskini azaltmaktadır
 |  |  |  |
| 1. Solunum yetmezliği olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. İleri yaştaki yoğun bakım hastaları için YBSS gelişim riski daha azdır
 |  |  |  |
| 1. Preexisting (önceden var olan) psikiyatrik rahatsızlık YBSS gelişiminde etkili olan bir faktör değildir.
 |  |  |  |
| 1. Preexisting (önceden var olan) bilişsel rahatsızlığı olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım yatış süresinin uzaması YBSS gelişme riskini azaltabilir
 |  |  |  |
| 1. Opioid/benzodiazepin türü tedavi alan yoğun bakım hastalarında YBSS gelişim riski daha azdır
 |  |  |  |
| 1. Obezite YBSS gelişme riskini artırabilir
 |  |  |  |
| 1. Deliryum öyküsü olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. Çoklu organ yetmezliği olan yoğun bakım hastaları YBSS için risk altındadır.
 |  |  |  |
| 1. Hiperglisemi, YBSS gelişimini etkileyen bir faktör değildir
 |  |  |  |
| 1. Kas güçsüzlüğü YBSS belirtileri arasında yer almaz
 | **Belirti ve Bulgular** |  |  |  |
| 1. Motor işlev kaybı YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Kilo kaybı YBSS belirtileri arasında yer almaz
 |  |  |  |
| 1. Yorgunluk YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Bilişsel işlevlerde azalma YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Hafıza problemleri ile YBSS arasında bir ilişki yoktur
 |  |  |  |
| 1. Zihinsel bulanıklık YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Odaklanma problemleri YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Halüsinasyon YBSS belirtileri arasında yer almaz
 |  |  |  |
| 1. Deliryum YBSS’nun bir belirtisidir.
 |  |  |  |
| 1. Anksiyete ve depresyon ile YBSS arasında bir ilişki yoktur
 |  |  |  |
| 1. Post-travmatik stres bozukluğu YBSS belirtileri arasında yer almaz
 |  |  |  |
| 1. Spontan solunum denemeleri YBSS’nu önleyebilecek girişimlerden değildir
 | **Önleyebilecek/Tedavi edebilecek girişimler** |  |  |  |
| 1. Uzun süreli sedasyondan kaçınma YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir.
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastasının yeterli ve dengeli beslenmesinin sağlanması YBSS’nu önleyebilecek girişimlerden değildir
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastasının geç mobilizasyonu YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastasın kaliteli uyku alımını sağlamak için çevresel stresörlerin azaltılması YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir.
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastası ile etkili iletişim sağlanması YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir.
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım hastasının uygun ağrı yönetimi YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir.
 |  |  |  |
| 1. Aile merkeli bakım sunulması YBSS’nu önleyebilecek girişimlerden değildir
 |  |  |  |
| 1. Yoğun bakım günlükleri YBSS’nu önleyebilecek girişimlerdendir.
 |  |  |  |
| 1. YBSS yaşayan hastalar için bilişsel terapi, tedavi seçeneklerinden biri değildir
 |  |  |  |
| 1. YBSS yaşayan hastalar için fizik tedavi ve rehabilitasyon, tedavi seçeneklerinden biridir
 |  |  |  |
| 1. Akran desteği, YBSS yaşayan hastaların tedavisinde etkili olan bir uygulama değildir.
 |  |  |  |
| 1. YBSS yaşayan hastalar için psikoterapi, tedavi seçeneklerinden biridir.
 |  |  |  |
| 1. Beslenme yönetimi, YBSS yaşayan hastaların tedavisinde etkili olan bir uygulama değildir.
 |  |  |  |

**Puanlama Yönergesi:**

YBSSBT toplam 46 maddeden oluşmaktadır. Bu maddelerden 24’ü doğru iken geri kalan 22 madde yanlıştır. 1-3-4-5-6-8-11-14-17-18-19-22-24-25-27-28-30-34-37-38-39-41-43-45 numaralı maddeler doğru olduklarından “doğru” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 1 puan almaktadırlar. 2-7-9-10-12-13-15-16-20-21-23-26-29-31-32-33-35-36-40-42-44-46 numaralı maddeler yanlış olduklarından “yanlış” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 1 puan almaktadırlar. Tüm sorularda “bilmiyorum” seçeneğini işaretleyen katılımcılar 0 puan almaktadırlar. Testten alınabilecek en yüksek puan 46 iken en düşük puan 0’dır.

Puan aralıkları şu şekilde belirlenmiştir;

14 puan ≤ başarısız

14 puan <…<32 puan geliştirilmesi gerekir

32 puan ≤ başarılı