**Rekreasyonistlerin Boş Zaman Engelleri Aşma Süreci Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rekreasyonistlerin Boş Zaman Engelleri Aşma Süreci Ölçeği**  *Kısıtlayıcılar**genellikle bireylerin belirli faaliyetlere yönelik* ***rekreasyonel*** *tercihlerinin oluşumunu etkileyen ve faaliyetlere katılma becerilerini sınırlayan faktörler olarak tanımlanır.* | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılmıyorum |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklere ilgi duyan başka insanları bulamıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlikler için yeterli zamanı olan insanları bulamıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklerde gerekli becerilere sahip insanları bulamıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlikler için tesisleri yetersiz ve bakımsız buluyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlikler ile ilgili faaliyetleri çok sınırlı buluyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlikleri bıraksam arkadaşlarımla ilişkimi kaybederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlikleri yapamazsam ne yapacağımı bilmiyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinlik nedeniyle diğer etkinliklere zaman ayıramıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklerde bazı engellerle karşılaştığımda kendimi daha fazla zorluyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklerde bazı engelleri aşana kadar direnmeye çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklerde bazı engellerle karşılaştığımda mücadeleci bir tutum sergiliyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Rekreasyonel etkinliklere katılmak için programımı organize etmeye çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Rekreasyonel etkinliklere katılmak için bütçemi planlamaya çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Rekreasyonel etkinliklere katılım süreçlerimde benzer ilgi alanlarına sahip insanlar bulmaya çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Ailemi veya arkadaşlarımı katıldığım rekreasyonel etkinliklere dahil olmaya ikna etmeye çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Katıldığım rekreasyonel etkinliklere yönelik becerilerimi geliştirmeye çalışıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Fırsat bulursam, önümüzdeki 12 ay içinde katıldığım rekreasyonel etkinliklere daha sık katılmayı planlıyorum. |  |  |  |  |  |
| 1. Önümüzdeki 12 ay içinde katıldığım rekreasyonel etkinliklere daha sık katılmaya kararlıyım. |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Faktörler** | **Maddeler** |
| **Faktör 1:** **Davranışsal Stratejiler (Behavioral Strategies)** | **12,13,14,15,16,17,18** |
| **Faktör 2:** **Bilişsel Stratejiler (Cognitive Strategies)** | **9,10,11** |
| **Faktör 3: Kişisel Engeller (Personal Constraints)** | **6,7,8** |
| **Faktör 4: Etkileşimsel Engeller (Interactional Constraints)** | **1,2,3** |
| **Faktör 5: Yapısal Engeller (Structural Constraints)** | **4,5** |

*The measurement tool can be used without permission, provided that it is cited.*

*Ölçme aracı atıf verilerek izin alınmadan kullanılabilir.*