**Evlilik Öncesi Çiftler İçin CS/ÜS** **Bilgi Testi**

Bilgi testi 25 maddeden oluşmaktadır. Her bir sorunun tek bir doğru cevabı bulunmaktadır. Doğru olduğunu düşündüğünüz seçeneği işaretleyebilirsiniz.

1. **Türk Medeni Kanunu’na göre aşağıdaki hastalıklardan hangisinin varlığı evliliğin gerçekleşmesine engel teşkil eder?**
2. Hepatit B
3. AIDS
4. Bozulmuş akıl sağlığı
5. Talasemi
6. **Kalıtsal kan hastalıklarını tespit edebilmek için evlilik öncesi yapılan kan testi aşağıdakilerden hangisidir?**
7. Kan uyuşmazlığı
8. Talasemi ve SMA
9. Hepatit C
10. HIV
11. **Aşağıdakilerden hangisi cinsel sağlık/üreme sağlığı haklarından biri değildir?**
12. Ebeveyn olmayı seçme hakkı
13. Tehdit ve zora dayalı cinsel ilişkiyi kabul etmeme hakkı
14. Cinsel sağlığı sürdürme ile ilgili gerekli bilgiye erişim hakkı
15. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonu eşinden gizleme hakkı
16. **Aşağıdakilerden hangisi kadın dış üreme organlarından değildir?**
17. Hazne (Vajina)
18. Dış dudaklar (Labia Major)
19. İç dudaklar (Labia Minor)
20. Bızır (Klitoris)
21. **Gebe kalma olasılığının en yüksek olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?**
22. Adet biter bitmez
23. Adetten iki hafta önce
24. Adet görülen günler içinde
25. Adetten hemen önce
26. **Sağlıklı bir gebelik için kadının en doğurgan (fertil) olduğu dönem aşağıdakilerden hangisidir?**

a) 16-19 yaş

b) 18-21 yaş

c) 22-34 yaş

d) 35-39 yaş

1. **Gebelik takiplerine ne zaman başlanmalıdır?**
2. Sağlıklı bir kadın için gerekli değildir.
3. Gebelik tespit edildiğinde başlanmalıdır.
4. Gebeliğin ilk üç ayından sonra başlanmalıdır.
5. Gebelikte bir problem olduğunda başlanmalıdır.
6. **Aşağıdakilerden hangisi kadınlarda cinsel hazza (orgazma) ulaşmayı sağlayan cinsel uyarı bölgesidir?**

a) Vajina

b) Meme uçları

c) Klitoris (Bızır)

d) Makat

1. **İlk cinsel ilişki için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**
2. İlk gece ilişkisinde mutlaka kanama olmalıdır.
3. İlk gece ilişkisi genelde zor ve ağrılı olur.
4. İlk gece ilişkisinde ön sevişme uzun tutulmalıdır.
5. İlk gece ilişkisi performans odaklı olmalıdır.
6. **Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir ilk gece ilişkisi için yapılacaklar arasında yer almaz?**
7. Hem kendi hem de partnerin vücudu tanınmalı
8. Cinsellik öncesi rahatlatıcı duş alınmalı
9. Hızlı bir ön sevişme sonrası cinsel ilişkiyi başlatan eylemlerde bulunulmalı
10. Gerekirse kayganlaştırıcı jel ya da krem kullanılmalı
11. **Adet döneminde cinsellikle ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
12. Cinsel ilişki yaşanacaksa mutlaka kondom kullanılmalıdır.
13. Erkeklerin cinsel isteği adet döneminde değişmez.
14. Adet döneminde kadınlarda cinsel istekte azalma olmaktadır.
15. Adet döneminde nadir de olsa gebe kalınabilir.
16. **Acil kontraseptif yöntemlerle (gebelikten acil korunma) ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
17. Korunmasız veya plansız bir cinsel ilişki yaşanmışsa kullanılır.
18. Gebelikten korunma yöntemlerinden biri doğru kullanılmamışsa başvurulur.
19. Gebelikten korunma yöntemlerinden biri başarısızlıkla sonuçlanmışsa başvurulur.
20. Gebelikten koruyucu bir yöntem olarak uzun süreli kullanıma uygundur.
21. **Aşağıdaki gebeliği önleyici yöntemlerden hangisi, bireyleri aynı zamanda cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korur?**
22. Rahim içi araç-spiral (RİA)
23. Erkekte sperm kanallarının bağlanması (vazektomi)
24. Deri altı implant
25. Kadın veya erkek kondomu
26. **Erkek kondomu kullanımında dikkat edilmesi gerekenlerle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
27. Son kullanma tarihi geçmemelidir.
28. Kayganlaştırmak için vazelin kullanılmalıdır.
29. Penis vajinaya (hazneye) temas etmeden önce takılmalıdır.
30. Boşalmayı takiben penis sertliğini kaybetmeden çıkartılmalıdır.
31. **Doğum kontrol haplarının kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**
32. Bir kez hap almayı unutmak gebe kalmaya neden olmaz.
33. Haplar her günün aynı saatinde alınmalıdır.
34. Hap almayı unutan çiftler ek korunma yöntemi kullanmalıdır.
35. Hap kullanımına adetin ilk 5 gününde başlanırsa ilk aydan koruma sağlar.
36. **Aşağıda gebelikten korunma yöntemleriyle ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?**
37. Emzirme ile gebelikten korunma sağlanabilir.
38. Cinsel ilişki sonrası vajinayı (hazneyi) yıkamak gebe kalmayı önler.
39. Geri çekme yönteminde gebe kalma olasılığı yüksektir.
40. Takvim yöntemiyle gebelikten korunma sağlanabilir.
41. **Aşağıdakilerden hangisi cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan değildir?**
42. AIDS
43. Hepatit A
44. Hepatit B
45. Genital siğil (Human Papilloma Virüs-HPV)
46. **Aşağıdakilerden hangisi evlilik öncesi aşılama önerilen cinsel yolla bulaşan hastalıklardandır?**
47. Sifiliz-Hepatit B
48. AIDS-Hepatit B
49. HPV (Human Papilloma Virüs)- Hepatit B
50. Genital mantar- HPV (Human Papilloma Virüs)
51. **Aşağıdakilerden hangisi kadınlarda cinsel yolla bulaşan hastalıkların sık görülen belirtilerinden değildir?**
52. Cinsel ilişki sırasında ağrı
53. İdrar yaparken yanma ve ağrı
54. Bulantı-kusma
55. Normal olmayan vajinal akıntı
56. **Aşağıdakilerden hangisi cinsel yolla bulaşan hastalıkların erkek üreme organlarında görülen belirtilerinden değildir?**
57. Peniste yaraların (lezyon) olması
58. Vücut derisinde döküntü
59. Testislerde şişme ve ağrı
60. Penis başından akıntı olması
61. **Cinsel yolla bulaşan hastalıkların bulaşma yoluyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**
62. Korunmasız cinsel ilişkiyle (oral-anal-hazne) bulaşırlar.
63. Doğum sonrası dönemde emzirme ile anneden bebeğe geçebilir.
64. Kişisel malzemelerin ortak kullanımı ile çok rahat bulaşırlar.
65. Hastalığa sahip kişilerin kan bağışı yapması ile başka kişiye bulaşabilir.
66. **HIV/AIDS aşağıdakilerden hangi yolla bulaşmaz?**
67. Vajinal (hazne) sıvısı
68. Meni sıvısı
69. Anne sütü
70. Tükürük
71. **Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan korunmada aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?**
72. Cinsel ilişkide kondom (prezervatif) kullanılmalı
73. Tek eşli bir yaşam tercih edilmeli
74. Aynı anda birden fazla partner ile ilişkiden kaçınılmalı
75. Cinsel yolla bulaşan hastalıklardan koruyucu ilaçlar kullanılmalı
76. **Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların tedavisi ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**
77. Bir kez hastalık tedavisi alındığında sonrası için bağışıklık gelişir.
78. Hastalığa sahip çiftler birlikte tedavi edilmelidir.
79. Hastalıkların kesin tedavisi mevcuttur.
80. Tedavi olan kişiler tekrar hastalanmaz.
81. **Kadınlarda rahim ağzı kanserine sebep olan cinsel yolla bulaşan hastalık aşağıdakilerden hangisidir?**
82. Hepatit C
83. AIDS
84. HPV (Human papilloma virüs)
85. Gonore (bel soğukluğu)

CS/ÜS Bilgi Testi Cevap Anahtarı

|  |
| --- |
| 1. C |
| 1. B |
| 1. D |
| 1. A |
| 1. B |
| 1. C |
| 1. B |
| 1. C |
| 1. C |
| 1. C |
| 1. C |
| 1. D |
| 1. D |
| 1. B |
| 1. A |
| 1. B |
| 1. B |
| 1. C |
| 1. C |
| 1. B |
| 1. C |
| 1. D |
| 1. D |
| 1. B |
| 1. C |