**Çok Boyutlu Kadercilik Ölçeği Maddeleri**

Maddeler

**Kadercilik**

1. Şunu öğrendim ki bir şeyin olacağı varsa olur.

6- Başıma kötü bir şeyin geleceği varsa, ne yaparsam yapayım gelecektir.

11- Kötü bir şey mi oldu, demek ki olacağı varmış.

16- İyi bir şeyin olacağı varsa olur; çok fazla planlama yapmanın bir anlamı yoktur.

21- Hayat çok tahmin edilemezdir ve geleceği değiştirmek için yapılabilecek hiçbir şey yoktur.

26- İnsanlar eceli geldiğinde ölürler ve bu konuda yapılabilecek hiç bir şey yoktur.

**Karamsarlık**

2- Ne yaparsam yapayım bir şeyleri değiştiremeyeceğimi hissediyorum.

7- Bazen gelecekte olmasını dört gözle beklediğim hiçbir şey yok gibi hissediyorum.

12- Yaşadığım olaylar üzerinde herhangi bir kontrolüm olmadığını hissediyorum.

17- Ne kadar gayret edersem edeyim; hâlâ hayatta başarılı olamıyorum.

 22- Kendimi sık sık problemlerle boğulmuş hissediyorum, çünkü bu problemleri çözmede herhangi bir kontrolüm yoktur.

27- Hayatta başarılı olmak için yapabileceğim hiçbir şey yok çünkü insanın ne kadar başarılı olacağı doğduğunda belirlenmiştir.

**İçsellik**

3- İyi şeyler olduğunda, bunların kendi çabalarımın bir sonucu olduğunu hissediyorum.

8- Gelecekte neler yaşayacağım daha çok bana bağlıdır.

13- Hayatım kendi eylemlerimle belirlenir.

 18- İnsanların hayattan kazandıkları, her zaman ortaya koydukları çaba miktarıyla ilişkilidir.

23- Yaşadıklarım yaptıklarımın bir neticesidir.

28- Gerçekten yapmak istersem neredeyse her şeyi yapabilirim.

**Şans**

4- İstediğimi elde ettiğimde, bu genellikle şanslı olduğum içindir.

9- İnsanların işlerindeki başarıları, ne kadar şanslı olduklarına bağlıdır.

14- Bazı insanlar doğuştan şanslıdırlar.

19- İnsanların başına iyi şeyler gelmesinin sebebi iyi şanstır.

24- Başıma gelen iyi şeylerin sebebi çoğunlukla şanstır.

29- Şans diye bir şey yoktur.

**İlahi Kontrol**

5- Olan her şey Allah'ın planının bir parçasıdır.

10- İnsanın yaşadığı her şey Allah tarafından planlanmıştır.

15- Hayatımda ne yaşıyorsam, Allah istediği içindir.

 20- Bir insanın başına gelen iyi ve kötü şeylerin kontrolü Allah'a aittir.

25- Allah'ın her insan için bir planı vardır ve insan onun planını değiştiremez.

30- Bir şeyi yapmak için ne kadar çaba harcasam da, en nihayetinde Allah'ın dediği olur.

Kaynakça: Okan, N., Ekşi, H., Kumru, M. (2023). *Çok Boyutlu Kadercilik Ölçeği’nin Türkçe’ye Uyarlanma Çalışması: Geçerlik Ve Güvenirlik Araştırması*. Internatıonal 6th Usbilim Applıed And Socıal Scıences Congresses (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum).

Ölçek beş boyuttan oluşmaktadır. Ters madde yoktur. Her boyut için puan ayrı hesaplanır. Toplam puan hesaplanmaz.