

**Ek 7: T-ÇSOYA - Çevre Sağlık Okuryazarlığı Ölçüm Aracı'nı Meydana Getiren 4 Ölçeğin Geçerli ve Güvenilir Bulunan Türkçe Son Hali**

<b>ÇEVRE SAĞLIK OKURYAZARLIĞI ÖLÇÜM ARACI ( T-ÇSOYA)</b>						
<b>GENEL ÇEVRE SAĞLIK ÖLÇEĞİ</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>Kesinlikle katılmıyorum</b>	<b>Katılmıyorum</b>	<b>Bilmiyorum</b>	<b>Katılıyorum</b>	<b>Kesinlikle katılıyorum</b>
<b>BİLGİ</b>						
1	Kimyasallar; halılarda, kilimlerde, perdelerde ve mobilyalarda bulunabilir.					
2	İkinci el sigara dumanı (sigara dumanından pasif etkilenim) sağlığa zararlıdır.					
<b>TUTUM</b>						
3	Günlük yaşamımda maruz kaldığım kimyasallar konusunda kaygı duyarım.					
4	Sağlığım için her zaman kötü olduğundan kimyasallar konusunda endişelenirim.					
<b>DAVRANIŞ</b>		<b>Hiçbir zaman</b>	<b>Neredeyse Hiç</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sıklıkla</b>	<b>Her zaman</b>
5	Egzoz dumanını solumaktan kaçınırım.					
6	Temizlik malzemelerini solumaktan kaçınırım.					
7	Kendimi ve ailemi, zararlı kimyasallara maruziyetten uzak tutmaya çalışırım.					

<b>HAVA ÖLÇEĞİ</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>Kesinlikle katılmıyorum</b>	<b>Katılmıyorum</b>	<b>Bilmiyorum</b>	<b>Katılıyorum</b>	<b>Kesinlikle katılıyorum</b>
<b>TUTUM</b>						
1	Kapalı ortam hava kirliliği yaşadığım şehirde/çevrede bir sorun değildir.*					
2	Hava kirliliği benim veya ailemin sağlığını etkilemez.*					
3	Yaşadığım yerde soluduğum havanın temiz olduğunu düşünüyorum.*					
<b>DAVRANIŞ</b>		<b>Hiçbir zaman</b>	<b>Neredeyse Hiç</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sıklıkla</b>	<b>Her zaman</b>
4	Yaşadığım yerin/yerlerin, kapalı ortam hava kalitesini test ettiririm.					
5	Evimi temizlerken yüz maskesi kullanırım.					

6	Hava kirliliği yüzünden egzersiz yapmaktan kaçınıyorum.					
7	Yaşadığım çevredeki dış ortam hava kalitesinin kötü olması nedeniyle pencerelerimi açmaktan kaçınıyorum.					
<b>BESİN ÖLÇEĞİ</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Bilmiyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
<b>BİLGİ</b>						
1	Yemek yaparken elleri yıkamak hastalıkların yayılımını önlemeye yardımcı olur.					
2	Çiğ et kestikten sonra yıkanmadan üzerinde domates kesilen tahta, ette bulunabilecek hastalık etkenlerinin yayılmasına sebep olabilir.					
<b>TUTUM</b>						
3	Gıda güvenliği ile ilgili eğitim almak isterim.					
4	Gıda alışverişi yaptığım yeri, bilindik olmasına/temizliğine göre seçerim.					
5	Bir restoranı bilindik olmasına/temizliğine/gıda güvenlik düzeyine(denetim formlarına) göre seçerim.					
6	Güvenli olmadığını öğrendiğimde, gıda tüketim davranışlarımı değiştirmek isterim.					
<b>DAVRANIŞ</b>		Hiçbir zaman	Neredeyse Hiç	Bazen	Sıklıkla	Her zaman
7	Yemek yaparken çiğ ve taze yiyecekleri hazırlamak için farklı temiz mutfak araçları kullanırım.					
8	Yenmeye hazır gıdaları tutmak için çatal, bıçak, kaşık gibi mutfak araçları kullanırım.					
<b>SU ÖLÇEĞİ</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Bilmiyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
<b>BİLGİ</b>						
1	Klor, su sistemlerindeki bakterileri öldürmek için kullanılır.					
2	Şehir şebeke suyu, halka ulaştırılmadan önce bir su arıtma tesisinde işlenir.					
3	Devlet, tüm şehirlerde içme suyunun/şebeke suyunun kalitesini denetler.					
<b>TUTUM</b>						
4	İçme suyunun güvenli olup olmadığı konusunda sıklıkla endişelenirim.					
5	İçme suyumuzdaki kimyasallar konusunda endişelenirim.					
6	Evlerimizdeki eski borular yüzünden su kalitesi hakkında endişelenirim.					
<b>DAVRANIŞ</b>		Hiçbir zaman	Neredeyse Hiç	Bazen	Sıklıkla	Her zaman

7	Bulaşık makinesini yalnızca tam doldurduğumda kullanırım.					
8	Çamaşırları yalnızca makineyi tam doldurduğumda yıkarım.					
9	Suyu korumak için duşta ne kadar zaman geçirdiğime dikkat ederim.					
10	Su faturam ile aylık su tüketimimi kontrol ederim.					
11	Belediye tarafından şebeke suyu kullanımı ile ilgili bir öneride bulunulduğunda, bu öneriye uyarım.					
12	Dişlerimi fırçalarken musluğu kapatırım.					
13	Bulaşık yıkarken musluğu sürekli açık tutmam.					

*Puan Hesaplama: Bilgi ve tutum maddeleri: kesinlikle katılıyorum (5), katılıyorum (4), bilmiyorum (3), katılmıyorum (2) ve kesinlikle katılmıyorum (1). Davranış maddeleri, her zaman (5), sıklıkla (4), bazen (3), neredeyse hiç (2) ve hiçbir zaman (1). Maddeler puanlanırken puanlar doğrusal olarak 0 ile 100 ölçeğine dönüştürülür (5=100, 4=75, 3=50, 2=25, 1=0).Hava ölçeği Tutum Boyutundaki 1., 2. ve 3. Maddeler puan hesaplanırken ters kodlanmalıdır. Ölçek puanları, her bir maddeye verilen yanıtların toplamının yanıt verilen madde sayısına bölünmesiyle elde edilir. Her bir ölçekten ve alt boyuttan 0 ile 100 arasında puan alınabilir.*