|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Boş Zaman Deneyimi Ölçeği | | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Tamamen Katılıyorum |
|  | Boş zamanlarımın bitmeyecekmiş gibi göründüğü durumlar oluyor. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlar çok sıkıcı. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlarımda yaptığım şeylerden genelde hoşlanmıyorum ama başka ne yapacağımı bilmiyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Yaşadığım çevrede, boş zamanlarımda yapılacak heyecan verici şeylerin olduğunun farkındayım. |  |  |  |  |  |
|  | Birçok şeyin yapılabileceği yerlerin olduğunu biliyorum. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlarımda yeteneklerimin biraz üzerinde olan etkinlikler yapmayı severim. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlarımda meydan okuyucu şeyleri yapmayı severim. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlarımda bilinmeyen şeyleri denemeye hevesliyimdir. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanlarımda yeteneklerimi zorlayan şeyleri yapmak kendimi iyi hissettiriyor. |  |  |  |  |  |
|  | Boş zamanım varsa ve planladığım hiçbir şey yoksa kendimi çok kötü hissederim. |  |  |  |  |  |
|  | Hafta sonu yapacak bir şeyim olmadığında oldukça gergin olurum. |  |  |  |  |  |