**PRENATAL EMZİRME ÖZ YETERLİLİK ÖLÇEĞİ (PEYÖ)**

Well ve ark. (2006) tarafından geliştirilen ve Uyar Hazar ve Uzar Akça (2018) tarafından Türkçe toplumuna uyarlaması yapılan PEYÖ, emzirme ile ilgili bilgi ve destek bulma, planlama ile ilgili endişelerle baş etme, başkalarının bebeğini besleyebilmesi için süt hazırlama, başkalarının yanında emzirme, başkalarıyla emzirme hakkında tartışabilme ve başkaları onaylamadığında emzirmeye karar verme durumunu ölçmeyi amaçlamaktadır. PEYÖ, 19 madde ve “istekler” (5, 6, 7, 8, 13, 16, 17, 18, 19. maddeler), “bilgi toplama” (1, 2, 3, 4. maddeler), “diğer insanların yanında emzirme” (12, 14, 15. maddeler) ve “beceri” (9, 10, 11 maddeler) olmak üzere 4 alt boyuttan oluşmaktadır. *İstekler alt boyutu;* emzirme ile ilgili ifadeleri, *bilgi toplama alt boyutu;* nasıl emzirileceği konusundaki maddeleri, *diğer insanların yanında emzirme alt boyutu,* emzirme sırasında utanma duygusuna yönelik ifadeleri ve *beceri alt boyutu;* emzirme ile ilgili maddeleri içermektedir.

PEYÖ’de yanıtlar, beşli likert skalasında değerlendirilmekte ve alınan yanıtlar Hiç emin değilim=1, Biraz eminim=2, Oldukça eminim=3, Çok eminim=4 ve Tamamen eminim=5 alacak şekilde puanlanmaktadır. Ölçekten alınabilecek en düşük puan=19, en yüksek puan=95’tir. Ölçeğin kesim noktası bulunmamakta, ölçekten alınan puanlar yükseldikçe emzirme öz yeterlilik artmakta ve alınan yüksek puanlar, katılımcının emzirme öz yeterliliğinin “yeterli” olduğunu, düşük puanlar ise, “yeterli olmadığını” göstermektedir. PEYÖ Cronbach alfa iç tutarlılık katsayısı 0,86 olup İstekler, Bilgi toplama, Diğer insanların yanında emzirme ve Beceri alt boyutlarının cronbach-α katsayısı sırasıyla 0,83, 0,80, 0,73 ve 0,73’dür.

|  |
| --- |
| **PRENATAL EMZİRME ÖZ YETERLİLİK ÖLÇEĞİ (PEYÖ)** Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve sizin hislerinize en yakın olan numarayı daire içine alarak cevaplayınız. Bu soruların cevaplandırılmasında doğru veya yanlış cevapların olmadığını bilmeniz (hatırlamanız) önemlidir. Biz emzirmeye ilişkin kendinize ne kadar güvendiğinizle ilgileniyoruz.1: Kesinlikle emin değilim 2: Biraz eminim 3: Eminim 4: Çok eminim 5: Tamamıyla eminim |
| 1. Bebeğimi emzirirken karşılaşacağım sorunlar hakkında ihtiyacım olan bilgileri bulabilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bebeğimi emzirmekle ilgili ihtiyacım olan bilgiyi bulabilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bebeğimi emzirmekle ilgili sorularım olursa bunları kime soracağımı biliyorum
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bebeğimi emzirmem hakkında sağlık çalışanları ile konuşabilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Günümü, bebeğimi emzirme saatlerime göre düzenleyebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Meşgul olsam da bebeğimi emzirmek için zaman bulabilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Yorgun olduğum zaman bile bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Üzgün olduğum zamanlar da bile bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Elle ya da süt sağma pompası yardımıyla süt elde edebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Başka birinin bebeğimi besleyebilmesi için sütümü sağıp hazırlayabilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Biraz rahatsızlığa neden olsa bile bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Utanma duygusu olmaksızın bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Eşim yanımdayken bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ailem ya da arkadaşlarım yanımdayken bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Tanımadığım insanlar yanımdayken (bile) bebeğimi emzirebilirim
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Emzirmeyle ilgili problemlerim olduğunda bir emzirme danışmanını arayabilirim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Eşim emzirmemi istemese bile bebeğimi emziririm
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Ailem emzirmemi istemese bile bebeğimi emziririm
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Bebeğimi iki yıl boyunca emzirebilirim.
 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |