

Deprem Anksiyetesi Ölçeđi

5. Tamamen Katılıyorum
4. Katılıyorum
3. Ne katılıyorum ne de Katılmıyorum
2. Katılmıyorum
1. Hiç Katılmıyorum

No	Maddeler	1	2	3	4	5
1	Deprem olacağını düşündükçe kalbim hızla çarpıyor					
2	Deprem nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum					
3	Deprem korkusu yaşam kalitemi olumsuz şekilde etkiliyor					
4	Herhangi bir binaya girdiğimde deprem olacakmış kaygısı taşıyorum					
5	Evlere bakarken deprem olduğunda nasıl yıkılacağını hayal ediyorum					
6	Deprem korkusu beni o kadar gerginleştiriyor ki normalde yaptığım şeyleri yapamıyorum					
7	Yüksek binalara girerken yıkılacağını düşünüp korkuyorum					
8	Birisi depremle ilgili konuştuğunda huzursuz oluyorum					
9	Ailemi deprem konusunda bilgilendiriyorum					

- 9 - 21 Düşük Kaygı
22 - 33 Orta Kaygı
34 - 45 Yüksek Kaygı