**Deprem Anksiyetesi Ölçeği**

5. Tamamen Katılıyorum

4. Katılıyorum

3. Ne katılıyorum ne de Katılmıyorum

2. Katılmıyorum

1. Hiç Katılmıyorum

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Maddeler | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Deprem olacağını düşündükçe kalbim hızla çarpıyor |  |  |  |  |  |
| 2 | Deprem nedeniyle hayatımı kaybetmekten korkuyorum |  |  |  |  |  |
| 3 | Deprem korkusu yaşam kalitemi olumsuz şekilde etkiliyor |  |  |  |  |  |
| 4 | Herhangi bir binaya girdiğimde deprem olacakmış kaygısı taşıyorum |  |  |  |  |  |
| 5 | Evlere bakarken deprem olduğunda nasıl yıkılacağını hayal ediyorum |  |  |  |  |  |
| 6 | Deprem korkusu beni o kadar gerginleştiriyor ki normalde yaptığım şeyleri yapamıyorum |  |  |  |  |  |
| 7 | Yüksek binalara girerken yıkılacağını düşünüp korkuyorum |  |  |  |  |  |
| 8 | Birisi depremle ilgili konuştuğunda huzursuz oluyorum |  |  |  |  |  |
| 9 | Ailemi deprem konusunda bilgilendiriyorum |  |  |  |  |  |

9 - 21 Düşük Kaygı

22 - 33 Orta Kaygı

34 - 45 Yüksek Kaygı