***Yaşam Planı Refleksivite Ölçeği Türkçe Formu***

Lütfen size en iyi tanımlayan kutucuğu işaretleyiniz.

**1 = Kesinlikle katılmıyorum**

**5 = Kesinlikle katılıyorum**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne katılıyorum ne de katılmıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle Kaatılıyorum |
| 1. Gelecekteki yaşamım için kişisel planlarım benim için anlam doludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gelecekteki yaşamım için planlarım benim için anlam doludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gelecekteki yaşamım için mesleki planlarım benim için anlam doludur | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kişisel yaşam hikâyemin bir sonraki bölümünde olmak istediğim kişi benim için anlam doludur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gelecekteki yaşamıma yönelik planlarım en özgün değerlerime bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mesleki planım, en özgün değerlerimden çok yaşadığım toplumun değerlerine bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kişisel planım, en özgün değerlerimden çok içinde yaşadığım toplumun değerlerine bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gelecekteki yaşamımla ilgili planlarım, en özgün değerlerimden çok içinde yaşadığım toplumun değerlerine bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mesleki planım, içinde yaşadığım toplumun değerlerine bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kişisel planım, içinde yaşadığım toplumun değerlerine bağlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Gelecekteki yaşamım için planlarım açıkça tanımlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Kişisel planım açıkça tanımlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mesleki planım açıkça tanımlıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mesleki yaşam öykümün bir sonraki evresinde olmak istediğim kişi benim için nettir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Mesleki yaşam öykümün bir sonraki bölümünde olmak istediğim şeyin tam olarak neyi gerektirdiği benim için açık. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**DEĞERLENDİRME**

Ölçek 3 alt boyut, her alt boyutta 5’er madde olmak üzere 15 maddeden oluşmaktadır.

1 – 5. maddeler **(M1-M2-M3-M4-M5)** Otantiklik

6 – 10. maddeler **(M6-M7-M8-M9-M10)** Boyun Eğme

11 – 15. maddeler **(M11-M12-M13-M14-M15)** Netlik alt boyutlarına karşılık gelmektedir.

Puanlama:

Ölçeğin otantiklik ve netlik alt boyutlarındaki maddeler düz / normal şekilde kodlanırken boyun eğme alt boyutundaki maddeler **(M6-M7-M8-M9-M10)** tersten kodlanmaktadır **(1=5, 2=4, 3=3, 4=2, 5=1)**. Ölçeğin değerlendirmesi toplam puan üzerinden yapılmaktadır. Ölçek 15-75 puan arasında değer alabilir. Alınan yüksek puanlar kişinin yaşam planlarında yüksek seviyede refleksiviteye sahip olduğunu göstermektedir.

Atıf için;

**Akyol, M. E. & Balcı Çelik, S. (2024). Yaşam planı refleksivite ölçeği: Türkçeye uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 21*(1), 123-138. https://doi.org/10.33711/yyuefd.1324466**