**MUTLULUK KORKUSU ÖLÇEĞİ**

|  |  |
| --- | --- |
| Aşağıdaki cümlelerin her birine ne derece katıldığınızı, yanındaki kutucuklarda yer alan rakamlardan yalnızca birinin üstüne (X) işareti koyarak gösteriniz.

|  |
| --- |
| 1 2 3 4 5 6 7 |

 Kesinlikle katılmıyorum Kesinlikle katılıyorum |
| 1 | Genellikle sevinçlerin peşinden üzüntüler geldiğinden fazla sevinçli olmamayı yeğliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Ne kadar neşeli ve mutlu olursam hayatımda o kadar kötü şeyler olacağına hazırlıklı olmam gerektiğine inanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | İyi talihin/şansın ardından genellikle felaketler gelir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Fazla sevinç/keyif ve eğlence kötü şeylerin olmasına davetiye çıkarır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Fazla sevincin birtakım olumsuz sonuçları vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Türkçe form referans:**

Demirci, İ., Ekşi, H., Kardaş, S. ve Dinçer, D. (2016). Mutluluk Korkusu Ölçeği’nin Türkçe formunun geçerlik ve güvenirliği. *Kastamonu Eğitim Dergisi*, *24*(4), 2057-2072.

\*Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçekten alınan puanların yüksekliği mutluluk korkusunun yüksekliğini göstermektedir.

**Orijinal form referans:**

Joshanloo, M. (2013). The influence of fear of happiness beliefs on responses to the satisfaction with life scale. *Personality and Individual Differences, 54*(5), 647-651.