**Medya Aracılığıyla Afetlere Maruz Kalmanın Oluşturduğu Dolaylı Travma Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Maddeler** | **Kesinlikle Katılmıyorum**  **(1)** | **Katılmıyorum**  **(2)** | **Kararsızım**  **(3)** | **Katılıyorum**  **(4)** | **Kesinlikle Katılıyorum**  **(5)** |
| **alt boyut** | **Afetlere Verilen Psikolojik, Davranışsal ve Fiziki Tepkiler** |  |  |  |  |  |
| **1** | Afet ilgili rüyalar görürdüm. |  |  |  |  |  |
| **2** | Afetten sonra dünyada sanki tek başımaymışm gibi kendimi yalnız hissettim. |  |  |  |  |  |
| **3** | Afetten sonra haber okumak ya da televizyon izlemek gibi günlük işlere konsantre olmak benim için zorlaştı. |  |  |  |  |  |
| **4** | Afetle ilgili daha fazla bilgi edinmek istemediğim için ilgili haberlerden veya konuşmalardan kaçınmaya başladım. |  |  |  |  |  |
| **5** | Geçmişteki travmatik deneyimleri hatırladıkça, afet daha da fazla acı çekmeme neden oldu. |  |  |  |  |  |
| **6** | Afetten sonra uyuyamıyorum. |  |  |  |  |  |
| **7** | Afeti düşündüğümde baş dönmesi, nefes almada zorluk, soğuk terleme ve gerginlik gibi belirtiler yaşadım. |  |  |  |  |  |
| **8** | Afetten sonra iştahımı kaybettim. |  |  |  |  |  |
| **alt boyut** | **Afetler Nedeni ile Manevi Kırgınlık** |  |  |  |  |  |
| **9** | Afet ile ilgili olayları ya da insanları hatırladığımda üzülürdüm. |  |  |  |  |  |
| **10** | Afetin toplumdaki yaygın sorumsuzluk nedeniyle meydana geldiği şüphesine kapıldım. |  |  |  |  |  |
| **11** | Afet yüzünden dünyanın adaletsiz olduğunu hissettim. |  |  |  |  |  |
| **12** | Afeti düşündüğümde, kırgınlık ve öfke hissettim. |  |  |  |  |  |
| **12** | Afet ile ilgili olumsuz duygularımı ifade ettim. |  |  |  |  |  |
| **alt boyut** | **Afetlerin Yaşamı Tehdit Ettiği Duygusu** |  |  |  |  |  |
| **14** | Afeti düşündüğümde depresyon, üzüntü ve korku gibi duygular hissettim. |  |  |  |  |  |
| **15** | Afet ile ilgili istenmeyen acı verici düşüncelere veya görüntülere sahiptim. |  |  |  |  |  |
| **16** | Afete benzer bir şey benim ya da bir yakınımın başına gelebilir diye düşündüm. |  |  |  |  |  |
| **17** | Afete benzer durumlara, nesnelere ve insanlara karşı temkinli oldum. |  |  |  |  |  |

Ölçek, 17 madde ve 3 alt boyuttan (‘‘Afetlere Verilen Psikolojik, Davranışsal ve Fiziki Tepkiler”, “Afetler Nedeni ile Manevi Kırgınlık” ve “Afetlerin Yaşamı Tehdit Ettiği Duygusu”) oluşmaktadır. “Afetlere Verilen Psikolojik, Davranışsal ve Fiziki Tepkiler” alt boyutu 8 maddeden, “Afetler Nedeni ile Manevi Kırgınlık” alt boyutu 5 maddeden ve “Afetlerin Yaşamı Tehdit Ettiği Duygusu” alt boyutu ise 4 maddeden oluşmaktadır. Ölçekte ters madde ve kesme noktası bulunmamaktadır. Ölçeğin hesaplanmasında madde puan ortalaması kullanılmaktadır. Ölçeğin her bir maddesinden alınan en düşük puan 1, en yüksek puan ise 5’tir. Ölçekten alınan madde puan ortalaması arttıkça medya aracılığıyla afetlere maruziyetin oluşturduğu dolaylı travma düzeyi de artmaktadır. Ölçeğin bütününe ilişkin Cronbach Alpha değeri 0.870 olarak belirlendi. Medya Aracılığıyla Afetlere Maruz Kalmanın Oluşturduğu Dolaylı Travma Ölçeğinin 18-65 yaş arası yetişkin bireyler için geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu belirlendi.

**Ölçeğin Uygulanacağı Katılımcıların Seçilme Kriterleri**

**1.** Afete doğrudan maruz kalan kişiler **☞Uygun değil**

**2.** Afete doğrudan kendileri maruz kalmasalar bile aile üyeleri, arkadaşları veya tanıdıkları doğrudan zarar gören kişiler**☞ Uygun değil**

**3.** Bir afet durumunda afet bölgesinde kurtarma ekibinde olan veya kurtarmayla ilgili mesleklerden birine üye olup afet bölgesinde çalışmalara doğrudan katılan kişiler (örneğin; tıbbi bakım personelleri, hemşireler, psikologlar, acil durum personeli, itfaiyeciler, polis memurları, gönüllü kişiler vb.) **☞ Uygun değil**

**4.** Afetin meydana geldiği bölgede yaşayan, mağdurlara doğrudan yardımda bulunan veya acıyı birlikte yaşayan kişiler **☞ Uygun değil**

**5.** Afetler ile doğrudan hiçbir ilgisi olmayan ve yaşanan afete sadece medya aracılığıyla maruz kalmış/tanıklık etmiş olan kişiler **☞ Uygun**

**Kaynak**

Ediz, Ç., & Dinçer, A. (2024). Medya Aracılığıyla Afetlere Maruz Kalmanın Oluşturduğu Dolaylı Travma Ölçeği’nin Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Afet ve Risk Dergisi*, *7*(1), 33-46.

**Web adresi**

[**https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/3667037**](https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/3667037)