|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SORU**  **NO** | **Bıkkınlık Sendromu (Boreout) Ölçeği**  Puanlama: Ölçek 1-5 puanlama sistemine sahiptir.  1- Kesinlikle katılmıyorum  2- Katılmıyorum  3- Az katılıyorum  4- Katılıyorum  5- Kesinlikle katılıyorum | Kesinlikle katılmıyorum | Katılmıyorum | Az katılıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1 | Mevcut görevimin potansiyelimin altında olduğunu düşünüyorum. |  |  |  |  |  |
| 2 | Yaptığım işe yeterince ilgi duymuyorum. |  |  |  |  |  |
| 3 | Çalışma saatlerinde görevim dışındaki işler ile ilgileniyorum. |  |  |  |  |  |
| 4 | Günlük görev süremin uzun olduğunu düşünüyorum. |  |  |  |  |  |
| 5 | Görevlerimi daha hızlı tamamlayabileceğim halde, işime yoğunlaşmakta zorluk çekiyorum. |  |  |  |  |  |
| 6 | Gün sonunda az iş yapsam da kendimi mutsuz ve yorgun hissediyorum. |  |  |  |  |  |
| 7 | İşim bana kişisel gelişme ve büyüme fırsatları sunuyor. |  |  |  |  |  |
| 8 | Çalıştığım kurumun başarısına ya da başarısızlığına kendimi kayıtsız hissediyorum. |  |  |  |  |  |