

SAĞLIK VE FITNESS TESİSLERİNDE RİSK YÖNETİMİ ÖLÇEĞİ		Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1.	Bu tesis, acil durum müdahalelerine (üyelerin tahliyesi, sedye geçişi) uygun şekilde tasarlanmıştır.	1.	2.	3.	4.	5.
2.	Bu tesis, kullanıcıların (üye-çalışan) dolaşımı sırasında güvenlik riski oluşturabilecek (kör köşeler, gereksiz kapı) tehlikeleri önleyecek şekilde tasarlanmıştır.	1.	2.	3.	4.	5.
3.	Bu tesisin etkinlik alanlarının zemini yaralanma ve sakatlanma riskini en aza indirecek yapıdadır.	1.	2.	3.	4.	5.
4.	Bu tesisteki etkinlik alanlarının hava kalitesi (sıcaklık, nem vb.) ideal düzeydedir.	1.	2.	3.	4.	5.
5.	Bu tesisin aydınlatması ideal düzeydedir.	1.	2.	3.	4.	5.
6.	Bu tesisin ortam gürültü seviyesi üyeleri rahatsız etmeyecek şekilde tasarlanmıştır.	1.	2.	3.	4.	5.
7.	Bu tesiste gerekli yerlerde ses yalıtımı yapılmıştır.	1.	2.	3.	4.	5.
8.	Bu tesiste cam yüzeyler (cam aksamı mobilyalar, kapı, pencere vb.) uygun şekilde monte edilmiştir.	1.	2.	3.	4.	5.
9.	Bu tesiste, görüntü kaydıyla ilgili kuralların düzenlendiği hususunda üyeler bilgilendirilir.	1.	2.	3.	4.	5.
10.	Bu tesiste risk yönetim politikaları belirli aralıklarla güncellenir.	1.	2.	3.	4.	5.
11.	Bu tesiste acil durumlarla nasıl başa çıkılacağına yönelik etkili bir eylem planı bulunur.	1.	2.	3.	4.	5.
12.	Bu tesiste kaza ve yaralanma sonucunda prosedürlere uygun bir şekilde rapor tutulur.	1.	2.	3.	4.	5.
13.	Bu tesiste hasar görmüş veya arızalı araç gereçlerin kullanılmaması için yeterli tedbirler alınır.	1.	2.	3.	4.	5.
14.	Bu tesiste acil durumlarda kullanılacak araç gereçler uygun şekilde konumlandırılır.	1.	2.	3.	4.	5.
15.	Bu tesiste acil durumlarda kullanılacak araç gereçler için yeterli yönlendirme (gösterge, renk vb.) yapılır.	1.	2.	3.	4.	5.
16.	Bu tesiste acil durum tatbikatları tüm çalışanların katılımıyla periyodik olarak (yıldan en az iki) yapılır.	1.	2.	3.	4.	5.
17.	Bu tesiste eğitmenler tarafından, üyelere kişisel egzersiz programı hazırlanır.	1.	2.	3.	4.	5.
18.	Bu tesiste üyeler egzersiz programlarını uygularken yardım edilir.	1.	2.	3.	4.	5.
19.	Bu tesiste fiziksel değerlendirme ölçümleri (PAR-Q) düzenli olarak yapılır.	1.	2.	3.	4.	5.
20.	Bu tesiste üyelere araç gereçlerin kullanımıyla ilgili bilgilendirme yapılır.	1.	2.	3.	4.	5.
21.	Bu tesiste üyelerin tüm bilgileri (gönüllü katılım, üyelik formu vb.) uygun bir şekilde dosyalanır.	1.	2.	3.	4.	5.
22.	Bu tesiste üyelere kapsamlı sağlık kontrolü yaptırmaları önerilir.	1.	2.	3.	4.	5.
23.	Bu tesiste üyeler kullandıkları araç gereçleri yerlerine koymaları konusunda yönlendirilir.	1.	2.	3.	4.	5.
24.	Bu tesiste üyeler, uygun egzersiz kıyafetleri kullanmaları konusunda bilgilendirilir.	1.	2.	3.	4.	5.

Eraslan, A. ve imen, Z. (2022). Sağlık ve fitness tesislerinde risk yönetimi leęi: geçerlik ve güvenirlik alışması. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 7(1), 132-148.
[10.25307/jssr.1055834](https://doi.org/10.25307/jssr.1055834)