|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SAĞLIK VE FITNESS TESİSLERİNDE RİSK YÖNETİMİ ÖLÇEĞİ** | | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. | Bu tesis, acil durum müdahalelerine (üyelerin tahliyesi, sedye geçişi) uygun şekilde tasarlanmıştır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 2. | Bu tesis, kullanıcıların (üye-çalışan) dolaşımı sırasında güvenlik riski oluşturabilecek (kör köşeler, gereksiz kapı) tehlikeleri önleyecek şekilde tasarlanmıştır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 3. | Bu tesisin etkinlik alanlarının zemini yaralanma ve sakatlanma riskini en aza indirecek yapıdadır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 4. | Bu tesisteki etkinlik alanlarının hava kalitesi (sıcaklık, nem vb.) ideal düzeydedir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 5. | Bu tesisin aydınlatması ideal düzeydedir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 6. | Bu tesisin ortam gürültü seviyesi üyeleri rahatsız etmeyecek şekilde tasarlanmıştır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 7. | Bu tesiste gerekli yerlerde ses yalıtımı yapılmıştır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 8. | Bu tesiste cam yüzeyler (cam aksamlı mobilyalar, kapı, pencere vb.) uygun şekilde monte edilmiştir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 9. | Bu tesiste, görüntü kaydıyla ilgili kuralların düzenlendiği hususunda üyeler bilgilendirilir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 10. | Bu tesiste risk yönetim politikaları belirli aralıklarla güncellenir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 11. | Bu tesiste acil durumlarla nasıl başa çıkılacağına yönelik etkili bir eylem planı bulunur. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 12. | Bu tesiste kaza ve yaralanma sonucunda prosedürlere uygun bir şekilde rapor tutulur. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 13. | Bu tesiste hasar görmüş veya arızalı araç gereçlerin kullanılmaması için yeterli tedbirler alınır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 14. | Bu tesiste acil durumlarda kullanılacak araç gereçler uygun şekilde konumlandırılır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 15. | Bu tesiste acil durumlarda kullanılacak araç gereçler için yeterli yönlendirme (gösterge, renk vb.) yapılır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 16. | Bu tesiste acil durum tatbikatları tüm çalışanların katılımıyla periyodik olarak (yılda en az iki) yapılır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 17. | Bu tesiste eğitmenler tarafından, üyelere kişisel egzersiz programı hazırlanır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 18. | Bu tesiste üyeler egzersiz programlarını uygularken yardım edilir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 19. | Bu tesiste fiziksel değerlendirme ölçümleri (PAR-Q) düzenli olarak yapılır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 20. | Bu tesiste üyelere araç gereçlerin kullanımıyla ilgili bilgilendirme yapılır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 21. | Bu tesiste üyelerin tüm bilgileri (gönüllü katılım, üyelik formu vb.) uygun bir şekilde dosyalanır. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 22. | Bu tesiste üyelere kapsamlı sağlık kontrolü yaptırmaları önerilir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 23. | Bu tesiste üyeler kullandıkları araç gereçleri yerlerine koymaları konusunda yönlendirilir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| 24. | Bu tesiste üyeler, uygun egzersiz kıyafetleri kullanmaları konusunda bilgilendirilir. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |

Eraslan, A. ve Çimen, Z. (2022). Sağlık ve fitness tesislerinde risk yönetimi ölçeği: geçerlik ve güvenirlik çalışması. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 7(1), 132-148. [10.25307/jssr.1055834](http://doi.org/10.25307/jssr.1055834)