**KRONİK KARACİĞER HASTALIĞI ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bu soru formu **geçtiğimiz iki hafta boyunca** kendinizi nasıl hissettiğinizi belirlemek amacıyla düzenlenmiştir. Aşağıda size karaciğer hastalığınıza bağlı belirtiler, yaptığınız aktivitelerden nasıl etkilendiğiniz ve ruh halinizin nasıl olduğu ile ilgili sorular sorulacaktır. Lütfen tüm soruları cevaplayınız ve her bir soru için tek seçenek işaretleyiniz. | | | | | | | | |
|  | **SORULAR**  **Geçtiğimiz iki hafta boyunca;** | **Her zaman (1)** | **Çoğu zaman (2)** | **Genellikle (3)** | **Bazen (4)** | **Ara sıra (5)** | **Neredeyse hiç (6)** | Hiçbir zaman (7) |
| **1** | Karın bölgesindeki şişkinlik hissinden dolayı ne sıklıkla rahatsız oldunuz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Kendinizi ne sıklıkla yorgun veya halsiz hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Ne sıklıkla vücut ağrısı yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Gün içinde kendinizi ne sıklıkla uykulu hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Ne sıklıkla karın ağrısı yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Günlük aktiviteleriniz sırasında nefes darlığı ne sıklıkla sizin için bir problem oldu? |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Ne sıklıkla istediğiniz kadar yemek yiyemediniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Ne sıklıkla gücünüzün azalmasından dolayı rahatsız oldunuz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Ağır eşyaları taşıma ve kaldırmada ne sıklıkla sorun yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Kendinizi ne sıklıkla kaygılı hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Enerji seviyenizde ne sıklıkla bir azalma hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Kendinizi ne sıklıkla mutsuz hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Kendinizi ne sıklıkla uyuşuk hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **SORULAR**  **Geçtiğimiz iki hafta boyunca;** | **Her zaman (1)** | **Çoğu zaman (2)** | **Genellikle (3)** | **Bazen (4)** | **Ara sıra (5)** | **Neredeyse hiç (6)** | Hiçbir zaman (7) |
| **14** | Diyetinizdeki bir sınırlılıktan dolayı ne sıklıkla rahatsız oldunuz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | Ne sıklıkla sinirlendiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | Geceleri uyumakta ne sıklıklazorlandınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | Karnınızdaki rahatsızlık hissinden dolayı ne sıklıklasorun yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | Karaciğer hastalığınızın aileniz üzerindeki etkisi hakkında ne sıklıklaendişe duydunuz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Duygu durumunuzda ne sıklıkladeğişiklikler yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | Geceleri uykuya dalmada ne sıklıklazorluk yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** | Ne sıklıkla kas krampları yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** | Hastalık belirtilerinizin daha büyük problemlere dönüşeceğinden ne sıklıklaendişe duydunuz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** | Ne sıklıklaağız kuruluğu yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** | Ne sıklıklamoraliniz bozuk hissettiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** | Durumunuzun daha kötüye gitmesi hakkında ne sıklıklaendişelendiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** | Dikkatinizi yoğunlaştırmada ne sıklıklasorun yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** | Kaşıntıdan dolayı ne sıklıklasorun yaşadınız? |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** | Hiçbir zaman daha iyi hissedemeyeceğinizden ne sıklıklaendişelendiniz? |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** | Eğer karaciğer nakline ihtiyaç duyarsanız bir karaciğer bulabilme hakkında ne sıklıklaendişelendiniz? |  |  |  |  |  |  |  |