**Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P)**

|  |
| --- |
| Lütfen her ifade için bir seçenek işaretleyiniz. Soruların çoğu, birçok insanın arzu edebileceği ifadeleri yansıtır, ancak sizden yalnızca ifadenin size ne derece benzediğini tarif edip etmediği konusunda cevaplamanızı istiyoruz. Lütfen dürüst ve doğru olun! Siz tüm soruları cevaplayana kadar güçlü yönlerinizi sıralayamayız. 1- Hiç benim gibi değil2- Pek benim gibi değil 3- Ne benim gibi ne de değil 4- Benim gibi 5- Tamamen benim gibi  |
| 1. Güzel bir şey gördüğümde derin duygular yaşarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Birisinin kötü şeyler söylediğini duyduğumda her zaman itiraz ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Her zaman bir şeyler yapmanın yeni yollarını bulurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Birçok ilgi alanım vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. İnsanlara, onlardan hoşlanıp hoşlanmamamdan bağımsız olarak her zaman adil davranırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Hiç kimsenin, en kötü düşmanımın bile acı çekmesini istemem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Son derece minnettar bir insanım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Verdiğim sözleri daima tutarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Başkalarına olumsuz görünen şeylerde her zaman olumluyu bulurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Yaptığım her şeye biraz mizah katmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Bir konunun her zaman iki tarafını da incelerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Asla bir arkadaşıma yardım edemeyecek kadar meşgul değilimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Grup etkinliklerine liderlik etmede çok iyiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Eğitsel etkinliklere katılmak için özel çaba gösteririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Başkalarının sevgisini kabul edebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Başarılarımdan asla övünerek bahsetmem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Çalışırken dikkatimin dağılmasına izin vermem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Diğerleri beni bilge bir insan olarak görür. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Her zaman dikkatli seçimler yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. Disiplini sürdürmek benim için kolaydır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. Yeni tanıştığım insanlarla her zaman iyi anlaşırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Maneviyatı yüksek bir insanım | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Grubumun verdiği kararlara saygı duymak benim için önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Çok fazla enerjim var. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Güzellikler dünyasında yaşamak benim için önemlidir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Cesur bir insanım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Özgün biri olmamla gurur duyuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Hayatımın son derece ilginç olduğunu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Birinden hoşlanmasam bile, ona adil davranırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Nadiren kin tutarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Hayatım boyunca çok kısmetli/nasipli olmuşumdur. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Dürüstlüğün, güvenin temeli olduğuna inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. Eğer kendimi kötü hissedersem, daima hayatımdaki iyi şeyleri düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. İyi mizah anlayışımla tanınırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Kararları ancak konuya bütün yönleriyle hâkim olduğumda alırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. Mutsuz görünen birini iyi hissettirmek için planımı değiştiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. Güçlü yanlarımdan biri, bir grup insanın farklılıkları olsa bile birlikte iyi çalışabilmelerini sağlamaktır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. Gerçek bir yaşam boyu öğrenen insanımdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. Başka birine sevgimi göstermekte iyiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. Kendimle ilgili konuşmaktansa başkalarının kendileri hakkında konuşmasını tercih ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 41. Daima başladığım işi bitiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 42. İnsanlar bana tavsiye almak için gelirler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 43. Çok dikkatli biriyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 44. Bırakmak istediğimde bile görevimi bitirmekte iyiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 45. İnsanları, kendilerini ilgi çekici hissettirme becerim vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 46. Hayatımın anlamlı bir amacı vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 47. İstisnasız, tüm takım arkadaşlarımı ve grup üyelerimi desteklerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 48. Her gün yeni olasılıkların heyecanı ile uyanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 49. Çevredeki doğal güzelliklerin daima farkındayımdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 50. Sert karşı çıkışlar karsısında sıklıkla tavrımı belli ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 51. Arkadaşlarım, birçok yeni ve farklı fikirlerimin olduğunu söylerler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 52. Birçok farklı etkinlik beni heyecanlandırır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 53. Tüm insanlara, kim olduklarına bakmaksızın eşit davranırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 54. Her zaman birisine yanlışını düzeltme şansı vermeye hazırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 55. Her gün derin bir şükran duygusu hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 56. Başımı belaya sokacağını bilsem bile gerçeği söylerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 57. Kendim için belirlediğim hedeflerde başarıya ulaşacağımı biliyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 58. İç karartıcı bir durumun mizah anlayışımı yok etmesine asla izin vermem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 59. Önemli kararlarım için iyi sebepler bulmaya çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60. Daima ihtiyacı olan insanlara yardım etmeye çalışırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 61. Arkadaşlarım her zaman bana güçlü ama adil bir lider olduğumu söyler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 62. Yeni bir şey öğrenme şansını hiç kaçırmam | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 63. Sık sık sevgimi başkalarına ifade ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 64. Alçakgönüllülüğün en dikkat çekici özelliklerimden biri olduğu söylenir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 65. Bir işi asla bitirmeden bırakmam. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 66. Arkadaşlarım bilge biri olduğumu düşünür. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 67. Bir şey yapmadan önce her zaman sonuçlarını düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 68. Arzularıma boyun eğmem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 69. Başkalarının hislerini sezmekte iyiyimdir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 70. İnancım beni olduğum kişi yapar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 71. Bir grubun üyesi olduğumda elimden gelenin en iyisini yaparım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 72. Her güne gerçekten heyecanla başlarım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 73. Diğer insanların fark etmeden geçtiği güzellikleri görürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 74. Popüler olmayan bir görüşü alenen dile getirmekten asla çekinmem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 75. Orijinal düşünceler üretirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 76. Dünya hakkında daima meraklıyımdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 77. Herkese aynı şekilde davranırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 78. Affetmenin ve unutmanın en iyisi olduğuna inanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 79. Günde en az bir kere, durup sahip olduğum nimetler için şükrederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 80. Verdiğim sözlere güvenilir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 81. Zorluklara rağmen, gelecek konusunda daima umutluyum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 82. Harika bir mizah anlayışım vardır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 83. Bir karar verirken gerçeklere göre karar veririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 84. Arkadaşlarım için küçük iyilikler yapmayı gerçekten çok seviyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 85. İnsanlar genellikle bir gruba liderlik etmem için bana gelirler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 86. Yeni şeyler öğrenmeyi severim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 87. Başka birine sevgimi ifade edebilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 88. Hayatımda olan iyi şeylerle ilgili her zaman alçakgönüllüyümdür. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 89. Karşılaştığım engellere rağmen başladığım şeyleri bitiririm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 90. Başkalarına söylemeyebilirim ama kendimi bilge biri olarak görüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 91. Daima konuşmadan önce düşünürüm. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 92. Ne kadar zor olursa olsun işleri tamamlama konusunda iyiyim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 93. İnsanları iyi hissettirmek için ne söyleyeceğimi her zaman bilirim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 94. İnançlarım hayatımı önemli kılar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 95. Bir grubun parçası olmaktan gerçekten hoşlanırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 96. İnsanlar beni hayat dolu biri olarak tanımlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Form Referans:**

Demirci, İ., Güldal, Ş. & Ekşi, H. (2021, October). *Classification and Measurement of Character Strengths: VIA-IS-P and GASC-24 Forms.* Paper presented at 22nd International Congress on Psychological Counseling and Guidance, Muş, Turkey.

**Orijinal Form Referans:**

McGrath, R. E. (2019). *Technical report: The VIA Assessment Suite for Adults: Development and Initial Evaluation Revised Edition*. Cincinnati, OH: VIA Institute on Character.

**Puanlama:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Beauty | Güzellik ve Mükemmelliğin Takdiri | = | ( | k1 | + | k25 | + | k49 | + | k73 | ) | / | 4 |
| Bravery  | Cesaret | = | ( | k2 | + | k26 | + | k50 | + | k74 | ) | / | 4 |
| Creativity | Yaratıcılık | = | ( | k3 | + | k27 | + | k51 | + | k75 | ) | / | 4 |
| Curiosity | Merak | = | ( | k4 | + | k28 | + | k52 | + | k76 | ) | / | 4 |
| Fairness  | Adalet | = | ( | k5 | + | k29 | + | k53 | + | k77 | ) | / | 4 |
| Forgiveness | Affedicilik | = | ( | k6 | + | k30 | + | k54 | + | k78 | ) | / | 4 |
| Gratitude  | Şükran | = | ( | k7 | + | k31 | + | k55 | + | k79 | ) | / | 4 |
| Honesty  | Dürüstlük | = | ( | k8 | + | k32 | + | k56 | + | k80 | ) | / | 4 |
| Hope  | Umut | = | ( | k9 | + | k33 | + | k57 | + | k81 | ) | / | 4 |
| Humor  | Mizah | = | ( | k10 | + | k34 | + | k58 | + | k82 | ) | / | 4 |
| Judgment  | Yargı | = | ( | k11 | + | k35 | + | k59 | + | k83 | ) | / | 4 |
| Kindness  | İyilikseverlik | = | ( | k12 | + | k36 | + | k60 | + | k84 | ) | / | 4 |
| Leadership  | Liderlik | = | ( | k13 | + | k37 | + | k61 | + | k85 | ) | / | 4 |
| Learning  | Öğrenme Sevgisi | = | ( | k14 | + | k38 | + | k62 | + | k86 | ) | / | 4 |
| Love  | Sevgi | = | ( | k15 | + | k39 | + | k63 | + | k87 | ) | / | 4 |
| Modesty  | Alçakgönüllülük | = | ( | k16 | + | k40 | + | k64 | + | k88 | ) | / | 4 |
| Perseverance  | Sebat | = | ( | k17 | + | k41 | + | k65 | + | k89 | ) | / | 4 |
| Perspective  | Bakış Açısı | = | ( | k18 | + | k42 | + | k66 | + | k90 | ) | / | 4 |
| Prudence  | Sağduyu | = | ( | k19 | + | k43 | + | k67 | + | k91 | ) | / | 4 |
| Self Regulation  | Öz düzenleme | = | ( | k20 | + | k44 | + | k68 | + | k92 | ) | / | 4 |
| Social IQ  | Sosyal Zekâ | = | ( | k21 | + | k45 | + | k69 | + | k93 | ) | / | 4 |
| Spirituality  | Maneviyat | = | ( | k22 | + | k46 | + | k70 | + | k94 | ) | / | 4 |
| Teamwork  | Takım Çalışması | = | ( | k23 | + | k47 | + | k71 | + | k95 | ) | / | 4 |
| Zest  | Yaşam Coşkusu | = | ( | k24 | + | k48 | + | k72 | + | k96 | ) | / | 4 |