**İLETİŞİM İSTEKSİZLİĞİ ÖLÇEĞİ**

**Değerli Katılımcı,** bu anket formu **akademik bir çalışma** için hazırlanmıştır. Her soru için size en çok uyan sadece bir seçenek işaretlenmelidir. Cevaplarınız GİZLİ TUTULACAKTIR. Katkılarınız için teşekkür ederiz.

|  |
| --- |
| **Yaşınız**: 1( ) 18-25 2( ) 26-35 3( ) 36-45 4( ) 46-55 5( ) 56 ve üzeri |
| **Cinsiyetiniz:** 1( )Kadın 2( )Erkek |
| **Medeni Durum:** 1( ) Evli 2( ) Bekar  |
| **Eğitim Durumu:** 1( ) İlköğretim 2( ) Lise 3( ) Önlisans 4( ) Lisans 5( ) Lisansüstü |

**Aşağıdaki her bir ifade için size en çok uyan seçeneğe “X” işareti koyunuz. YAKLAŞMA VE KAÇINMA**

***1= Kesinlikle Katılmıyorum, 2= Katılmıyorum, 3= Fikrim Yok, 4= Katılıyorum, 5= Kesinlikle Katılıyorum***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Sohbetlerde konuşmaktan korkuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2** | Utangaç olduğum için az konuşurum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **3** | Çok konuşurum çünkü utangaç değilim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4** | Grup tartışmalarına katılmayı severim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5** | Başkalarıyla konuşmam gerektiğinde gergin hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6** | Kendimi bir grup içinde ifade etme konusunda hiçbir korkum yok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7** | Grup içinde kendimi ifade etmekten korkuyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8** | Grup tartışmalarından kaçınırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9** | Bir konuşma sırasında dinlemekten çok konuşmayı tercih ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10** | Yabancılarla sohbet etmeyi kolay buluyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Aşağıdaki her bir ifade için size en çok uyan seçeneğe “X” işareti koyunuz. ÖDÜLLENDİRME**

***1= Kesinlikle Katılmıyorum, 2= Katılmıyorum, 3= Fikrim Yok, 4= Katılıyorum, 5= Kesinlikle Katılıyorum***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Arkadaşlarımın benimle iletişimlerinde dürüst olduklarını düşünmüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2** | Arkadaşlarım ve ailem fikirlerimi ve önerilerimi dinlemiyor. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **3** | Arkadaşlarımın bana karşı dürüst olduğunu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4** | Karar vermem gerektiğinde ailemden veya arkadaşlarımdan tavsiye istemem. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5** | Arkadaşlarımın ve ailemin duygularımı anladığına inanıyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6** | Ailem ilgi alanlarımı ve faaliyetlerimi benimle tartışmaktan hoşlanmaz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7** | Arkadaşlarım ve ailem fikir ve önerilerimi dinler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8** | Arkadaşlarım benim görüş ve tavsiyemi isterler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9** | Diğer insanlar sadece benden bir şey istedikleri için arkadaş canlısıdırlar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10** | Diğer insanlarla konuşmak sadece zaman kaybıdır. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

***Katkılarınızdan dolayı teşekkür ederiz.***