Diyabetli Bireye Bakım Verenlerin Bakım Aktivitesi ve Destekleyici Davranışları Ölçeği

 (Diabetes Caregiver Activity and Support Scale (D-CASS))

Bu anket, tip 2 diyabeti olan aileniz veya arkadaşınız için bakım veya destek sağlamanın sizin için ne kadar zor olduğunu ölçmek için tasarlanmıştır. Aşağıda yer alan her bir aktivite veya destek maddesi için, maddenin zorluk derecesini veya kolaylığını gösteren bir sayı daire içine alın. Zorluk veya kolaylık derecesini gösteren sayılar **+3 ve -3 arasında değişir, yani -3'e çok zor, +3 çok kolay. 0 sayısı, ne kolay ne de zor olduğu anlamına gelir.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hayır, bu aktiviteyi yapmıyorum | Evet, bu aktiviteyi yapıyorum(eğer öyleyse, o zaman değerlendirin) | Son derece zor |  |  | Ne zor ne kolay |  |  | Son derece kolay |
| H | E | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Diyabeti olan birey, depresif belirtiler (üzüntü) yaşadığında dinlerim | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 2. Diyabeti olan bireye söylenmekten kaçınırım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 3. Diyabeti olan bireye uygun yemek hazırlarım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 4. Diyabeti olan bireye yemek hazırlarken karbonhidrat sayımı yaparım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 5. Diyabeti olan bireyin kan şekerinin dengelenmesinde (çok yüksek veya düşük olmasını engellerim) yardımcı olurum | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 6. Fiziksel aktivite yapmasını teşvik etmek için sevdiklerimle birlikte egzersiz yaparım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 7. Diyabetle ilişkili komplikasyonları (düşük kan şekeri, böbrek hastalığı gibi) olan sevdiklerimin duygularını (korku, endişe gibi) dinlerim | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 8. Bakım sorumluluklarıma göre hayatımı düzenlerim | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 9. Kendi sağlık ihtiyaçlarıma dikkat ederim | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 10. Diyabeti olan bireyin bakımını yaparken enerji seviyemi yüksek tutarım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |
| 11. Dinlenmek için kendime zaman ayırırım | -3 | -2 | -1 | 0 | +1 | +2 | +3 |

* D-CASS diyabetli bireylere bakım verenlerin algıladıkları zorlukları belirlemek amacıyla geliştirilmiş bir ölçektir.
* D-CASS 11 sorudan oluşan, hastalar için bilgi ve tedavi desteği (örn. diyabetle ilişkili komplikasyonlar ve beslenmenin ayarlanması), duygusal destek (örn. üzüntü, depresyon), kan şekeri yönetimi desteği (örn. egzersiz ve kan şekerini düzenlemeye yardım etme) ve kendi sorunlarıyla baş etme (örn. kişinin kendi sağlık ihtiyaçlarını gidermesi) aktivitelerinde ne derece zorlandıklarının belirlendiği bir ölçektir.
* Ölçek maddeleri -3 (çok zor), +3 (çok kolay), 0 ne kolay ne zor arasında puan almaktadır. Analizler için maddeler 1-7 arasında puanlanmıştır. Ölçek toplam puanı en az 11 en çok 77 puan gelmektedir.
* Tek boyutlu bir ölçektir. Düşük puanlar bakım verenlerin aktivitelerini yerine getirirken zorlandıklarını, yüksek puanlar kolaylıkla yaptıklarını ifade etmektedir.

Atıf için: Günbaş, M., Büyükkaya Besen, D., & Dervişoğlu, M. (2024). Assessing psychometric properties of the Turkish version of the Diabetes Caregiver Activity and Support Scale (D-CASS). *Primary care diabetes*, *18*(1), 84–90.

**Araştırma Ekibi**

PhD(c), MSc, RN Merve GÜNBAŞ

Doç. Dr. Dilek BÜYÜKKAYA BESEN

Araş. Gör. Merve DERVİŞOĞLU