**Dinî Başa Çıkma Ölçeği**

**Kaynak:** Abanoz, Süleyman. “Dinî Başa Çıkma: Bir Ölçek Geliştirme Çalışması”. Eskiyeni 48 (Mart 2023), 201-222. <https://doi.org/10.37697/eskiyeni.1226612>.

**Dinî Başa Çıkma Ölçeği Güvenirlik Analizi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cronbach's α** | | |
|  | **Olumlu DBÇ** | **Olumsuz DBÇ** |
| **Dinî dönüşüm** | 0,918 | 0,825 |
| **Dinî destek** | 0,908 | 0,908 |
| **Dinî değerlendirme** | 0,926 | 0,741 |
| **Ortalama** | 0,937 | 0,851 |

**Dinî Başa Çıkma Ölçeği Olumlu ve Olumsuz Maddeler ve Alt Faktörler**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dinî Başa Çıkma Ölçeği** | | |
|  | **Olumlu DBÇ** | **Olumsuz DBÇ** |
| **Dinî dönüşüm** | Dinî inanç ve uygulamalara yönelme  (1-8) | Dinî inanç ve uygulamalardan uzaklaşma  (9-16) |
| **Dinî destek** | Dinî grup ve kişilere başvurma (17-21) | Dinî grup ve kişilerden uzaklaşma (22-27) |
| **Dinî değerlendirme** | Hayra yorma (28-32) | Şerre yorma (33-36) |

**Dinî Başa Çıkma Ölçeğinin Son Hâli**

Aşağıdaki soruları başınıza gelen kötü bir olay, felaket veya yakınınızın ölümü gibi sizi önemli ölçüde etkileyen olumsuz bir durumu göz önüne alarak cevaplayınız.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sıra |  | Hiç | Nadiren | Bazen | Çoğunlukla | Her zaman |
| 1 | Allah'ın her an benimle olduğunu ve beni koruduğunu düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 2 | Yapabileceğimin en iyisini yapar, gerisini Allah'a bırakırım. |  |  |  |  |  |
| 3 | Allah'ın karşıma çıkardığı her şeyin benim için hayırlı olacağını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 4 | Her şeyin Allah’ın kontrolünde olduğuna inanırım. |  |  |  |  |  |
| 5 | Sıkıntılarımı aşmam konusunda Allah’ın bana yol göstereceğine inanırım. |  |  |  |  |  |
| 6 | Sorunlarımı aşabilecek gücü vermesini Allah'tan dilerim. |  |  |  |  |  |
| 7 | Yaşadığım sıkıntılar sayesinde Allah’ın beni güçlendireceğini düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 8 | Yaşanan olumsuzlukların Allah'ın bir imtihanı olduğunu düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 9 | Daha az ibadet ederim. |  |  |  |  |  |
| 10 | Yaptığım duaların başıma gelenlere engel olmadığını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 11 | İçimden dua etmek gelmez. |  |  |  |  |  |
| 12 | Sıkıntılarımı dua etmeden de çözebileceğime inanırım. |  |  |  |  |  |
| 13 | Duaya başvurmayı acizlik olarak görürüm. |  |  |  |  |  |
| 14 | Allah'tan yardım istemeksizin sorunlarımı kendi imkânlarımla aşmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 15 | Allah'ın beni koruyacak bir kudreti olup olmadığını sorgularım. |  |  |  |  |  |
| 16 | Allah'ın dünyayı yaratıp kendi hâline bıraktığını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 17 | Din görevlileriyle sohbet etmek ve derdimi anlatmak beni rahatlatır. |  |  |  |  |  |
| 18 | Kendimi rahatlatmak için dindar arkadaşlarımla görüşürüm. |  |  |  |  |  |
| 19 | Bir dinî lidere danışırım. |  |  |  |  |  |
| 20 | Dinî gruplara katılarak sorunlarımı aşmaya çalışırım. |  |  |  |  |  |
| 21 | Dindar insanların bulunduğu mekânlara gitmek beni ferahlatır. |  |  |  |  |  |
| 22 | Etrafımdaki dindar insanlardan uzaklaşırım. |  |  |  |  |  |
| 23 | Din kardeşlerimin bana destek olmadığını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 24 | Diğer Müslümanlara kızar, onlardan uzak dururum. |  |  |  |  |  |
| 25 | Dindar insanların bulunduğu mekânlarda sıkıntımın arttığını hissederim. |  |  |  |  |  |
| 26 | Din görevlilerinin bana yardımcı olmayacağını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 27 | Din adamlarından/görevlilerinden uzaklaşırım. |  |  |  |  |  |
| 28 | “Mevla neylerse güzel eyler.” derim. |  |  |  |  |  |
| 29 | Her şeyde bir hayır olduğuna inanırım. |  |  |  |  |  |
| 30 | “Sabrın sonu selamettir.” diye düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 31 | İnancım gereği, olaylara iyi tarafından bakarım. |  |  |  |  |  |
| 32 | Sıkıntıların Allah'ın bir imtihanı olduğunu ve üstesinden gelmem gerektiğini düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 33 | Allah'ın beni cezalandırdığını düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 34 | Yaşadıklarımı hak edecek bir şey yapmış olduğumu düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 35 | Başıma gelenlerin ibadetlerime yeterince özen göstermediğim için olduğunu düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 36 | Şeytana uyduğum için sıkıntı yaşadığımı düşünürüm. |  |  |  |  |  |