**Annenin Algıladığı Ebeveynlik Öz Yeterlik Ölçeği Geçerlik-Güvenirlik Çalışması: Türkçe Versiyonu**

Sayın Katılımcı,

Aşağıda sizin ve bebeğinizin nasıl etkileşim kurduğuyla ilgili sorular bulunmaktadır. Bir soruyu cevaplarken lütfen durum hakkındaki algınızı en iyi tanımladığını düşündüğünüz yanıtı işaretleyiniz. Katkılarınız için teşekkür ederiz.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. Bebeğimin ne zaman yorgun olduğunu ve uyuması gerektiğini anlayabildiğime inanıyorum. |  |  |  |  |
| 2. Bebeğimin bakımında kontrol sahibi olduğuma inanıyorum. |  |  |  |  |
| 3. Bebeğim hastalandığı zaman anlayabilirim. |  |  |  |  |
| 4. Bebeğimin işaretlerini/belirtilerini anlayabilirim. |  |  |  |  |
| 5. Bebeğimi mutlu edebilirim. |  |  |  |  |
| 6. Bebeğimin bana iyi tepki verdiğine inanıyorum. |  |  |  |  |
| 7. Bebeğim ile aramızda iyi bir etkileşim olduğuna inanıyorum. |  |  |  |  |
| 8. Bebeğim ağladığı zaman onu sakinleştirebilirim. |  |  |  |  |
| 9. Bebeğim sinirli olduğu zaman onu sakinleştirmede iyiyim. |  |  |  |  |
| 10. Bebeğim mızmız olduğu zaman onu sakinleştirmede iyiyim. |  |  |  |  |
| 11. Bebeğim sürekli ağladığı zaman onu sakinleştirmede iyiyim. |  |  |  |  |
| 12. Bebeğim huzursuz olduğu zaman onu sakinleştirmede iyiyim. |  |  |  |  |
| 13. Bebeğimin ne istediğini anlamakta iyiyim. |  |  |  |  |
| 14. Bebeklerimin ilgisini çekme konusunda iyiyim. |  |  |  |  |
| 15. Bebeğimin hoşlanmadığı etkinlikleri bilme konusunda iyiyim. |  |  |  |  |
| 16. Bebeğimi oyalamakta iyiyim. |  |  |  |  |
| 17. Bebeğimi beslemekte iyiyim. |  |  |  |  |
| 18. Bebeğimin altını değiştirmekte iyiyim. |  |  |  |  |
| 19. Bebeğimi banyo yaptırmakta iyiyim. |  |  |  |  |
| 20. Bebeğime sevgi gösterebilirim. |  |  |  |  |

Annenin Algıladığı Ebeveynlik Öz-Yeterlik Ölçeği: Ölçek 2007 yılında Barnes ve Adamson-Macedo tarafından geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçe geçerlik güvenirliği Tuncer ve Oskay (2023) tarafından yapılmıştır. Erken doğmuş yenidoğan bebeği olan annelerin bakım ve anlayış yeteneklerini ölçmek için geliştirilmiştir. AAEÖYÖ 20 madde içerir ve her madde dörtlü Likert tipinde derecelendirilir (1=kesinlikle katılmıyorum, 2=katılmıyorum, 3=katılıyorum ve 4=kesinlikle katılıyorum). Toplam puan 20 ile 80 arasında değişir ve yüksek puanlar daha yüksek algılanan öz-yeterliliği gösterir. AAEÖYÖ ölçeği, ebeveynliğin farklı yönlerini yansıtan kuramsallaştırılmış dört alt ölçeğe sahiptir. Bakım verme prosedürleri faktörü 18 ve 19. maddelerden; rahatlatıcı davranışlar faktörü 8, 9, 10, 11, 12, 14 maddelerden; bebek tepkilerini okuma davranışları faktörü 1, 5, 6, 7, 13, 16 maddelerden ve durumsal inançlar faktörü 2, 3, 4, 15, 17, 20 maddelerden oluşmaktadır. Ölçeğin Türkçe versiyonunun Cronbach alfa katsayısı 0.89 olarak bulunmuştur.