**YS PRESENTEEISM ÖLÇEĞİ**

**Aşağıda Presenteeism düzeyi ile ilgili sorular yer almaktadır. Sorulara göre kendinize en yakın bulduğunuz alanı “*İşyerinizde geçirdiğiniz son 2 haftanızı düşünerek”* cevaplayın.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***İşyerinizde geçirdiğiniz son 2 haftanızı düşünerek cevaplayın*** | Hiç katılmıyorum | Katılmıyorum | Ne katılıyorum  ne katılmıyorum | Katılıyorum | Tamamen Katılıyorum |
| 1. İşyerinde işleri yapmaya karşı kendimi hevesli hissetmedim |  |  |  |  |  |
| 2. İşime odaklanma problemi yaşadım |  |  |  |  |  |
| 3. İyi bir performans gösterdiğimi düşünmüyorum |  |  |  |  |  |
| 4. İşe isteksiz gittim. |  |  |  |  |  |
| 5. İşe geldiğimde yorgun ve uykulu hissettim |  |  |  |  |  |
| 6. Ağrı veya baş dönmesi gibi semptomlar işimi yaparken beni etkiledi |  |  |  |  |  |
| 7. İşteyken genellikle mutsuz hissettim |  |  |  |  |  |
| 8. İş yerindeyken çalışma alanımdan uzaklaşma ihtiyacı hissettim |  |  |  |  |  |
| 9. İş esnasında telefon ve internette fazla vakit geçirdim |  |  |  |  |  |
| 10. İş sırasında çok sık çay/kahve molaları verdim |  |  |  |  |  |
| 11. İşteyken iş dışı sohbetlere çok zaman ayırdım |  |  |  |  |  |

**YS PRESENTEEISM SCALE**

**The following are questions related to the level of Presenteeism. Answer the questions “Thinking about the last 2 weeks you have spent at your workplace” according to the area you find closest to yourself.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Answer it by thinking about the last 2 weeks you have spent at work.*** | Strongly Disagree | Disagree | Neither Agree nor Disagree | Agree | Strongly Agree |
| 1. I did not feel enthusiastic about getting things done at work. |  |  |  |  |  |
| 2. I had a problem focusing on my work. |  |  |  |  |  |
| 3. I don't think I performed well. |  |  |  |  |  |
| 4. I went to work reluctantly. |  |  |  |  |  |
| 5. I felt tired and sleepy when I came to work. |  |  |  |  |  |
| 6. Symptoms such as pain or dizziness affected me while I was doing my job. |  |  |  |  |  |
| 7. I often felt unhappy at work. |  |  |  |  |  |
| 8. I felt the need to get away from my work area while at work. |  |  |  |  |  |
| 9. I spent too much time on the phone and the internet during work. |  |  |  |  |  |
| 10. I took frequent tea/coffee breaks at work. |  |  |  |  |  |
| 11. I spent a lot of time on non-work chats while at work. |  |  |  |  |  |

ÖLÇEĞİN PUANININ HESAPLANMASI:

Ölçek toplamda 11 maddeden oluşmaktadır. Puanlama ortalama puan üstünden olup 1-5 arasındadır.

İlk 8 madde “Duygulanım” alt boyutu temsil etmektedir. Duygulanım boyutundaki 8 maddeden alınan puan 8’e bölünerek ortalama puan bulunur (1-5 arası puan). Alınan puan 5’e yaklaştıkça Duygulanım puanı artmaktadır.

9. 10. ve 11. Maddeler ise “Aksiyon” alt boyutunu temsil etmektedir. Aksiyon boyutundaki 3 maddeden alınan puan 3’e bölünerek ortalama puan bulunur (1-5 arası puan). Alınan puan 5’e yaklaştıkça Aksiyon puanı artmaktadır.

Presenteeism genel puanı ise toplam 11 maddeden oluşmaktadır. 11’e bölünerek ortalama puan bulunur (1-5 arası puan). Alınan puan arttıkça presenteeism davranışlarının arttığı görülmektedir.

CALCULATION OF THE SCALE

CALCULATION OF THE SCALE SCORE:

The scale consists of a total of 11 items. Scoring is based on the average score ranging from 1 to 5.

The first 8 items represent the "Affect" sub-dimension. The score obtained from the 8 items in the Affect dimension is divided by 8 to find the average score (ranging from 1 to 5). As the obtained score approaches 5, the Affect score increases.

Items 9, 10, and 11 represent the "Action" sub-dimension. The score obtained from the 3 items in the Action dimension is divided by 3 to find the average score (ranging from 1 to 5). As the obtained score approaches 5, the Action score increases.

The overall presenteeism score consists of all 11 items. The average score is found by dividing by 11 (ranging from 1 to 5). An increase in the obtained score indicates an increase in presenteeism behaviors.