

Kişilerarası İlişkilerde Bağımlılık Ölçeği

Madde No	Açıklama: Sorulara kendi düşüncelerinizi ve yakın ilişkilerinizi(aile-arkadaş-sevgili) göz önünde bulundurarak içtenlikle cevap vermeniz beklenmektedir.	1=Kesinlikle Katılmıyorum 2=Katılmıyorum 3=Kısmen 4=Katılıyorum 5=Kesinlikle Katılıyorum				
		1	2	3	4	5
1	İnsan ilişkilerinde sorun yaşamamak için genellikle fedakâr taraf olurum.	1	2	3	4	5
2	Başkalarının gereksinimlerini kendi gereksinimlerimin önüne koyarım.	1	2	3	4	5
3		1	2	3	4	5
4		1	2	3	4	5
5		1	2	3	4	5
6	Yakın ilişki kurduğum zaman kendimi değerli hissediyorum.	1	2	3	4	5
7	İnsanlarla yakın olduğum zaman kendimi iyi hissediyorum.	1	2	3	4	5
8		1	2	3	4	5
9		1	2	3	4	5
10		1	2	3	4	5

Faktör-1=Onay Bağımlılığı; 1,2,4,5,8 ve 9.maddeler Faktör 2=Duygusal Bağımlılık; 3,6,7 ve 10. Maddelerinden oluşmaktadır. Ölçekten toplam puan alınabilmektedir.

Not: Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçek Kaynakça gösterilmek kaydıyla kullanılabilir.

Kaynak: Tunç, A. (2022). Kişilerarası İlişkilerde Bağımlılık Ölçeğinin Geliştirilmesi. A.R. Özpolat (Ed.), *Davranışsal Bağımlılıkta Güncel Ölçekler* içinde (s.9-36). Vizetek Yayıncılık