

## Çocuk için Ebeveyn Formu

### Duygudurum Anketi - Kısa Versiyon

Bu form, **son zamanlarda** çocuğunuzun nasıl hissettiği veya davrandığı ile ilgilidir. Lütfen her madde için çocuğunuzun **son iki hafta içinde** nasıl hissettiğini veya davrandığını belirten seçeneği işaretleyiniz (✓).

Eğer ilgili madde doğru değilse, DOĞRU DEĞİL'i işaretleyiniz.  
Eğer ilgili madde yalnızca bazen doğruysa, BAZEN'i işaretleyiniz.  
Eğer ilgili madde çocuğunuz için çoğu zaman doğruysa, DOĞRU'yu işaretleyiniz.

#### Ölçeği aşağıdaki gibi puanlayınız:

Doğru değil = 0

Bazen = 1

Doğru = 2

Lütfen her madde için bir (✓) işareti kullanınız.	DOĞRU DEĞİL	BAZEN	DOĞRU
1. Çok kötü ya da mutsuz hissediyordu.			
2. Hiçbir şeyden zevk almıyordu.			
3. Kendini çok yorgun hissediyordu, öylece oturup, hiçbir şey yapmıyordu.			
4. Çok huzursuzdu.			
5. Artık işe yaramadığını hissediyordu.			
6. Çok ağlıyordu.			
7. Sağlıklı düşünmekte veya konsantre olmakta zorlanıyordu.			
8. Kendinden nefret ediyordu.			
9. Kötü biriymiş gibi hissediyordu.			
10. Kendini yalnız hissediyordu.			
11. Kendisini gerçekten seven kimsenin olmadığını düşünüyordu.			
12. Asla diğer çocuklar kadar iyi olamayacağını düşünüyordu.			
13. Her şeyi yanlış yaptığını hissediyordu.			

Copyright Adrian Angold & Elizabeth J. Costello, 1987; Developmental Epidemiology Program; Duke University

Kaynak: Mançe Çalışır, Ö., Emir Öksüz, E., Can, N., & Yalçın, S. (2024). Psychometric properties of the Turkish short mood and feelings questionnaire parent form, *Children's Health Care*, <https://doi.org/10.1080/02739615.2024.2307024>