Çocuk Formu

**Duygudurum Anketi - Kısa Versiyon**

Bu form, **son zamanlarda** nasıl hissettiğiniz veya davrandığınızla ilgilidir.

Lütfen her madde için ***son iki hafta*** içinde nasıl hissettiğinizi veya davrandığınızı belirten seçeneği işaretleyiniz ().

Eğer ilgili madde sizin için doğru değilse, DOĞRU DEĞİL'i işaretleyiniz.

Eğer ilgili madde yalnızca bazen doğruysa, BAZEN’i işaretleyiniz.

Eğer ilgili madde sizin için çoğu zaman doğruysa, DOĞRU'yu işaretleyiniz.

**Ölçeği aşağıdaki gibi puanlayınız:**

Doğru değil = 0

Bazen = 1

Doğru = 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lütfen her madde için bir () işareti kullanınız.** | **DOĞRU DEĞİL** | **BAZEN** | **DOĞRU** |
| 1. Çok kötü veya mutsuz hissediyordum. |  |  |  |
| 2. Hiçbir şeyden zevk almıyordum. |  |  |  |
| 3.Çok yorgun hissediyordum; öylece oturup hiçbir şey yapmıyordum. |  |  |  |
| 4. Çok huzursuzdum. |  |  |  |
| 5.Artık işe yaramadığımı hissediyordum. |  |  |  |
| 6.Çok ağlıyordum. |  |  |  |
| 7.Sağlıklı düşünmekte veya konsantre olmakta zorlanıyordum. |  |  |  |
| 8.Kendimden nefret ediyordum. |  |  |  |
| 9.Kötü biriymişim gibi hissediyordum. |  |  |  |
| 10. Kendimi yalnız hissediyordum. |  |  |  |
| 11. Beni gerçekten seven kimsenin olmadığını düşünüyordum. |  |  |  |
| 12. Asla diğer çocuklar kadar iyi olamayacağımı düşünüyordum. |  |  |  |
| 13. Her şeyi yanlış yapıyordum. |  |  |  |

Copyright Adrian Angold & Elizabeth J. Costello, 1987; Developmental Epidemiology Program; Duke University

Kaynak: Can, N., Mançe Çalışır, Ö., Emir Öksüz, E., & Yalçın, S. (2024). Psychometric properties of the Turkish version of the short mood and feelings questionnaire‑child self‑report. *International Journal for the Advancement of Counselling* https://doi.org/10.1007/s10447-024-09544-5