**Üniversite Öğrencileri İçin Sağlığın Sosyal Belirleyicileri Ölçeği**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sorular** | **Evet** | **Hayır** |
| 1. Sürekli ikamet ettiğim bir evim yok (sığınakta yaşamak, başkalarıyla kalmak, arabada kalmak vb.) veya sabit bir evim olmadığı için endişeleniyorum. |  |  |
| 1. Yaşadığım evde böcek, küf, su sızıntısı, ısınma ile ilgili sorunlar var |  |  |
| 1. Yeterli yiyeceğe sahip olamamaktan endişeleniyorum veya yiyecek alacak param olmadığı için aç yattım |  |  |
| 1. Bazen partnerim (flört/sevgili/eş) fiziksel olarak beni incitiyor (itiyor, tokatlıyor, bir şeyler fırlatıyor), bana zarar vermekle tehdit ediyor veya bana hakaret ediyor (küfretmek dahil). |  |  |
| 1. Üniversitede 3'ten fazla arkadaş edinmek benim için zor. |  |  |
| 1. Geceleri kampüste kendimi güvende hissetmiyorum. |  |  |
| 1. Maneviyatımın güçlü olduğunu düşünüyorum ve bu hayatı yaşamam konusunda (şükretmek, sabretmek vb) yardımcı oluyor. |  |  |
| 1. Sosyal medya kullanmak, oyun oynamak ve ya internette gezinmek uyku düzenimi, ders çalışmamı, sosyalleşmemi ve ya hayatımı etkiliyor. |  |  |
| 1. Alkolü sorunlarımı unutmak, sosyalleşmek ve/veya arkadaşlarıma uyum sağlamak için kullandım/kullanırım. |  |  |
| 1. Reçete edilmemiş, uyuşturucu etkisi olan maddeleri sorunlarımı unutmak, sosyalleşmek ve/veya arkadaşlarıma uyum sağlamak için kullandım/kullanırım. |  |  |
| 1. Sorunlarımı unutmak, sosyalleşmek ve/veya arkadaşlarıma uyum sağlamak için maddeler kullandım/kullanırım. |  |  |
| 1. Bazen eğlenmek, sorunlarımı unutmak, daha çok sosyalleşmek ve/veya ortama uyum sağlamak için riskli cinsel davranışlarda bulunurum (örneğin alkol/madde alıp ilişkiye girmek, korunmasız ilişki vb) |  |  |
| 1. Son 12 ayda intiharı düşündüm. |  |  |
| 1. Eğitim ücretlerini ve masraflarımı karşılama konusunda endişeliyim. |  |  |
| 1. Giderlerimi karşılaması için verilen öğrenim kredilerinin/burslarının miktarları için endişeliyim. |  |  |
| 1. Yanımda olduklarını hissettiğim/bildiğim ailem ve yakın arkadaşlarım sorunlarımı dinlerler. |  |  |
| 1. Her hafta orta veya yorucu egzersizler (tempolu yürümek, koşmak, dans etmek, yüzmek, bisiklete binmek veya terlemeye neden olan diğer faaliyetler) yapıyor musunuz? |  |  |
| 1. Stres, kişinin kendini gergin, huzursuz, sinirli, endişeli hissettiği veya uyku düzeninin bozulmasına yol açan bir durumdur. Bu günlerde kendinizi stresli hissediyor musunuz? |  |  |

**Ölçek Puanlaması**

Genel sosyal sağlık ihtiyaçları, üniversite öğrencilerinin sosyal sağlık ihtiyaçları ve destekleyici sosyal sağlık faktörlerini ölçen üç alt boyutlu 18 maddeden oluşmaktadır. **Sosyal sağlık ihtiyaçları** (5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 18), **Genel sosyal sağlık ihtiyaçları** (1, 2, 3, 4) ve **Destekleyici sosyal sağlık** (7, 16, 17). (Evet:1 puan, hayır: 0 puan). Ancak destekleyici sosyal sağlık faktörlerine ait maddeler için ters puanlama yapılmaktadır. Elde edilen puanın yüksek olması üniversite öğrencilerinin sosyal sağlık ihtiyacının fazla olduğunu göstermektedir.

**Ölçek İzni**

Ölçek kullanımında atıf yapılması yeterli olup izin gerektirmemektedir.