**Terapötik İlişki Değerlendirme Ölçeği-Hemşire Formu (TİDÖ-HF)**

Şimdi hastanız hakkında neler hissedebileceğiniz veya düşünebileceğinizle ilgili ifadeler bulacaksınız. Her bir ifade için en çok tanımladığınız yanıtı seçin: 1 – Asla; 2 – Nadiren; 3 – Bazen; 4 – Sıklıkla; 5 – Her zaman.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ölçek Maddeleri  | Asla | Nadiren | Bazen | Sıklıkla | Her Zaman |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **1** | **Kendimi hastaya tanıtırım.**  |   |   |   |   |   |
| **2** | **Hastaya ona nasıl hitap etmem gerektiğini sorarım.** |   |   |   |   |   |
| **3** | **İlişkide hastanın ve hemşirenin rolü hakkında hastayı bilgilendiririm.**  |   |   |   |   |   |
| **4** | **Hastayı açıkça/çekinmeden konuşması için cesaretlendiririm.** |   |   |   |   |   |
| **5** | **Hastanın güvenini kazanacak şekilde davranırım.**  |   |   |   |   |   |
| **6** | **Terapötik bir ilişkinin doğasında bulunan etik ve deontolojik ilkeleri uygularım.**  |   |   |   |   |   |
| **7** | **Hastayı sözlü ifadelerinden bağımsız olarak anlar ve kabul ederim.** |   |   |   |   |   |
| **8** | **Hastayı şimdiki ve/veya geçmişteki sözleri ne olursa olsun aynı şekilde desteklerim.**  |   |   |   |   |   |
| **9** | **Hastanın davranışlarından bağımsız olarak onu anlar ve kabul ederim.** |   |   |   |   |   |
| **10** | **Hastayı şimdiki ve/veya geçmişteki davranışları ne olursa olsun aynı şekilde desteklerim.**  |   |   |   |   |   |
| **11** | **Hastanın duygularını anlayabilirim.**  |   |   |   |   |   |
| **12** | **Sorunlarımın hastayla olan ilişkimde engel oluşturmasına izin vermem.**  |   |   |   |   |   |
| **13** | **Hastayla olan ilişkimde yaşadığım duyguları kabul ederim.** |   |   |   |   |   |
| **14** | **Düşüncelerimi, duygularımı ve davranışlarımı tanırım** |   |   |   |   |   |
| **15** | **Hastayla olan ilişkimde kendi düşüncelerimin, hislerimin ve davranışlarımın potansiyel etkisini düşünürüm.**  |   |   |   |   |   |
| **16** | **İlişki kurarken kullandığım becerilerimi derinlemesine düşünür ve onları tanımlarım.** |   |   |   |   |   |
| **17** | **İlişkiye dair olan sınırlılıklarımı derinlemesine düşünürüm ve onları tanımlarım.** |   |   |   |   |   |
| **18** | **Hasta ile birlikte hastanın ihtiyaçlarının, beklentilerinin ve potansiyelinin belirlenmesini sağlarım.** |   |   |   |   |   |
| **19** | **Hastanın problemini tanımlamasına yardımcı olurum.**  |   |   |   |   |   |
| **20** | **Hastanın problemle başa çıkması/problemi çözmesi için stratejiler belirlemesine yardımcı olurum.** |   |   |   |   |   |
| **21** | **Hastanın sorunu çözememesinin temelinde yatan faktörleri tanımlamasına yardımcı olurum.**  |   |   |   |   |   |
| **22** | **Hastayla ulaşılması gereken hedefleri karşılıklı görüşürüm.** |   |   |   |   |   |
| **23** | **Hastayla, müdahalenin ana hatlarını görüşürüm.** |   |   |   |   |   |
| **24** | **Hastaya ihtiyacı olan zamanı ayırırım.**  |   |   |   |   |   |
| **25** | **Hastaya ihtiyacı olan ilgiyi gösteririm.**  |   |   |   |   |   |

Orijinal olarak Coelho ve arkadaşları tarafından 2021 yılında geliştirilen ölçek, hemşireler ve hastalar arasında kurulan terapötik rehabilitasyonun kalitesinin değerlendirilmesinde geçerli bir araçtır. Coelho ve ark. (2021) tüm ölçeklerin Cronbach alfasını 0,93 olarak bulmuşlardır.

Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenirliği Duran ve Polat tarafından 2023 yılında geliştirilmiştir. Ölçek beşli Likert tipi olup 25 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin 25 maddelik tek boyutlu TİDÖ-Hemşire formunun kullanılabileceği (minimum 25, maksimum 125 puan) veya dört altboyutlu yapının kullanılabileceği saptanmıştır. Empati altboyutunda 7,8,9,10,11. maddeler; Kendini tanıma altboyutunda 12,13,14,15,16,17. maddeler; Bakıma Katılım altboyutunda 18,19,20,21,22,23,24,25. Maddeler ve Oryantasyon/Yönelim altboyutunda 1,2,3,4,5,6. Maddeler yer almaktadır. Bu çalışmada tüm ölçeğin Cronbach alpha değeri 0.93; alt boyutların Cronbach alfa değerleri ise empati için 0,81, kendini tanıma için 0,86, bakıma katılım için 0,89 ve oryantasyon için 0,76’dır. Ölçeğin KMO değeri 0.883 olarak saptanmıştır.

**Kaynak**

Duran, S., & Polat, S. (2023). Psychometric properties of the Turkish version of the therapeutic relationship assessment scale for nurses. *Journal of Research in Nursing*, *28*(8), 630-641.

Coelho J, Sampaio F, Nogueira M, et al. (2021) Development and psychometric properties of the therapeutic relationship assesment scale-nurse. Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing 28: 981–994.