**Episiotomy Skills Self-Efficacy Scale (ESSES): Development And Psychometric Properties**

**Epizyotomi Becerileri Öz Yeterlilik Ölçeği**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Ölçek Maddeleri** | **Kesinlikle katılmıyorum****(1)** | **Katılmıyorum****(2)** | **Katılıyorum****(3)** | **Kesinlikle katılıyorum****(4)** |
| **Epizyotomi Hazırlık Ve Uygulama** | 1. Doğum eyleminin ilerleyişine göre epizyotomi açılıp açılmayacağına karar verebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Fetüsün gelen kısmı perineye dayanınca, insizyon yapılacak perineal bölgeye lokal anestezik ilaç uygulayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Epizyotomiyi açmak için fetüsün gelen kısmı taçlanana kadar bekleyebilirim (gelen kısım perineden 3-4 cm görülene kadar).
 |  |  |  |  |
| 1. Fetüsü korumak için, bir elin işaret ve orta parmağını gelen kısım ile vajina arasına yerleştirerek gelen kısmı koruyabilirim
 |  |  |  |  |
| 1. Kontraksiyon anında iki parmağımı yerleştirdiğim alanı, makası sabitleyerek tek bir hamlede kesebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Doğum gerçekleştikten sonra insizyon alanı dışında laserasyon ve yırtık olup olmadığını kontrol ederim.
 |  |  |  |  |
| 1. Epizyotomi onarımına başlamadan önce insizyon alanına yeniden anestezik madde uygulayabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. İnsizyonun vajen içerisindeki tepe noktasını bulabilirim
 |  |  |  |  |
| 1. Bulunan tepe noktanın 1 cm üstünden ilk süturu atabilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Vajina girişine kadar, vajina dokusunu devamlı (kontinü) sütur tekniği ile dikebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Perine cildini tek tek/ devamlı estetik (subkütiküler) süturla onarabilirim.
 |  |  |  |  |
| **Epizyotomi Kontrol** | 1. İnsizyon onarımı bittikten sonra bölgeyi kanama, hematom açısından kontrol edebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Kanama yok ise vajen içindeki spancı/tamponu çıkarırım.
 |  |  |  |  |
| 1. Perine bölgesini antiseptik solüsyon ile temizleyebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Tüm işlemleri yaparken aseptik kurallara dikkat edebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Kadına epizyotomi bakımı ve tehlike belirtileri hakkında bilgi verebilirim.
 |  |  |  |  |
| 1. Malzemeleri sayarak tam olup olmadığını değerlendirebilirim.
 |  |  |  |  |
| 18. Epizyotomi işleminde kullanılan malzemelerin niteliklerine göre uygun şekilde atık kontrolünü sağlayabilirim.  |  |  |  |  |
| 19. Epizyotomi işlemi ile ilgili bilgileri hasta dosyasına kayıt edebilirim. |  |  |  |  |

**Ölçekle İlgili Açıklama:** Likert tipi ölçekte yer alan her bir madde için “kesinlikle katılmıyorum” yanıtına “1”, “katılmıyorum” yanıtına “2”, “katılıyorum” yanıtına “3”, “kesinlikle katılıyorum” yanıtına “4” puan verilmektedir. Ölçekte ters kodlanan madde yoktur. Toplam puan 19 ile 76 arasında değişmektedir. Ölçekten alınan yüksek puanlar, epizyotomi becerisine yönelik özyeterlilik düzeyinin yüksek olduğunu göstermektedir.