Dismenore Etki Ölçeği-Revize Kısa Form (DEÖ-R)

**SAYIN KATILIMCI AŞAĞIDAKİ İFADELER ADET AĞRISI YAŞAYAN BİREYLERE YÖNELİK HAZIRLANMIŞTIR. LÜTFEN ÖZELLİKLE *ADET AĞRISI YAŞADIĞINIZ SÜRECİ* GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURARAK**

**CEVAPLAYINIZ. KATKILARINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.**

1 Adet ağrım dersime/işime odaklanmamı olumsuz etkiler.

2 Adet ağrım olduğunda keyifsiz olurum.

3 Adet ağrım başarı durumumu olumsuz etkiler.

4 Adet ağrım olduğunda canım bir şey yapmak istemez.

5Adet ağrım olduğunda o anda yapmakta olduğum faaliyete odaklanamam.

6 Adet ağrım olduğunda ilişkilerimde duyarlı olmakta zorlanırım.

7Adet ağrım olduğunda sorumluluklarımı yerine getirmede zorlanırım.

8Adet ağrım varken normalde zevk aldığım aktivitelerden hoşlanmam

9Adet ağrım olduğunda karında guruldama, ishal, kabızlık, gaz vb. şikayetlerim olur.

10 Adet ağrım olduğunda daha sık tuvalete giderim.

11 Adet ağrım olduğunda sindirim problemleri (bulantı, kusma, şişkinlik) yaşarım.

12 Adet ağrım olduğunda terlemelerim olur.

13 Adet ağrım olduğunda iştah değişiklikleri (iştahta artma/azalma) yaşarım.

Yazarların Notu: Çalışmanın kaynak olarak gösterilmesi şartıyla ölçek kullanımı için ayrıca kullanım izni alınmasına gerek yoktur. Ölçekte ters madde bulunmamaktadır. Ölçek beşli likert tipi olup, kesinlikle katılmıyorum (1), katılmıyorum (2), Kararsizim (3), Katılıyorum (4), Tamamen Katılıyorum (5) şeklinde puanlanmaktadır. İlk 8 madde bilişsel/duygusal son 5 madde fizyolojik alt boyut içerisine girmiştir. Cronbach's alpha 0.83 bulunmuştur.