**Cerrahi Dönem Susuzluğa Bağlı Rahatsızlık Ölçeği (CDSBRÖ)**

Martins ve ark. (2017) tarafından 2017 yılında geliştirilen ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması Özsoy ve ark. (2023) tarafından yapılmıştır.Toplam 6 maddeden oluşan 3’lü likert ölçektir. Derecelendirme; Rahatsız etmedi (0), Biraz rahatsız etti (1) ve Çok rahatsız etti (2) şeklinde yapılmıştır. Ölçeğin alt boyutları yoktur. Yüksek puanlar daha fazla susuzluğa işaret eder. CDSBRÖ toplamından en düşük 0, en yüksek ise 12 puan alınmaktadır. Ölçeğin Cronbach’s alfa katsayısı 0.87 olarak bulunmuştur.

|  |
| --- |
| **Cerrahi Dönem Susuzluğa Bağlı Rahatsızlık Ölçeği****(CDSBRÖ)** |
| Hasta susadı mı? | ( ) Evet ( ) Hayır |
| Kendiliğinden gelişen bir şikayeti var mı? | ( ) Evet ( ) Hayır |
| Rahatsız oldum çünkü: |
|  | **Rahatsız etmedi** | **Biraz rahatsız etti** | **Çok rahatsız etti** |
| Ağzım kuru | **0** | **1** | **2** |
| Dudaklarım kuru | **0** | **1** | **2** |
| Tükürüğüm yoğun | **0** | **1** | **2** |
| Boğazım kuru | **0** | **1** | **2** |
| Ağzımda kötü bir tat var | **0** | **1** | **2** |
| Su içmek istiyorum | **0** | **1** | **2** |
| **Toplam puan** |  |  |  |

Martins, P. R., Fonseca, L. F., & Rossetto, E. G. (2017). Developing and validating the perioperative thirst discomfort scale. Revista da Escola de Enfermagem da USP, 51.