

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/376809453>

Examination of Psychometric Properties of The Short Form Of Non-Attachment Scale

Conference Paper · December 2023

CITATIONS

0

READS

9

4 authors, including:



Nuri Türk

Siirt Üniversitesi

19 PUBLICATIONS 47 CITATIONS

SEE PROFILE



Hasan Batmaz

Sakarya University

25 PUBLICATIONS 67 CITATIONS

SEE PROFILE

IV. INTERNATIONAL SIIRT CONFERENCE ON SCIENTIFIC RESEARCH

Siirt University / November 17-18, 2023



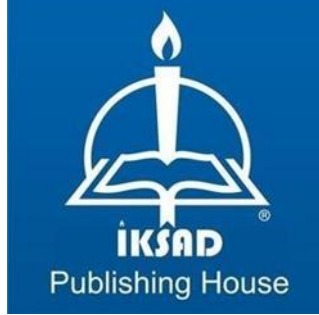
CONFERENCE
PROCEEDINGS
BOOK

EDITORS

Prof. Dr. Saba SAMATYA ÖLMEZ

Assoc. Prof. Dr. Seyithan SEYDOŞOĞLU

**IV. INTERNATIONAL SIIRT CONFERENCE
ON SCIENTIFIC RESEARCH**



IKSAD Publishing House

Institution of Economic Development and Social Researches

All rights of this book belongs to IKSAD Publishing House.
Without permission of the publisher, can't be duplicate or
copied. Authors of chapters are responsible both ethically
and juridically.

(The Licence Number of Publicator:

2014/31220) Gölbaşı, Adıyaman Province,

TÜRKİYE

TÜRKİYE TR: +90 342 606 06 75 USA: +1 631 685 0 853

E mail: iksadyayinevi@gmail.com

www.iksadyayinevi.com

**IV. INTERNATIONAL SIIRT CONFERENCE
ON SCIENTIFIC RESEARCH**

**IV. INTERNATIONAL SIIRT CONFERENCE
ON SCIENTIFIC RESEARCH**

November 17-18, 2023 / Siirt, Türkiye

**PROCEEDINGS BOOK
(Abstracts & Full Texts)**

EDITORS

**Prof. Dr. Saba SAMATYA ÖLMEZ
Assoc. Prof. Dr. Seyithan SEYDOŞOĞLU**

Cover Design: Atabek MOVLYANOV

ISBN: 978-625-367-525-7

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10431056>

<https://www.kongreuzmani.com/site.html?https://www.umteb.com>

ISSUED: December 25, 2023

BAĞLANMAMA ÖLÇEĞİ KISA FORMU'NUN PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

Arş. Gör. Nuri TÜRK (ORCID: 0000-0002-7059-9528)

Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Siirt

Email: nuriturk60@gmail.com

Arş. Gör. Hasan BATMAZ (ORCID: 0000-0002-5979-1586)

Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Sakarya

Email: hasanbatmaz1992gmail.com

Dr. Öğrt. Üyesi İsmail GÜRLER (ORCID: 0000-0002-6394-782X)

Yabancı Diller Yüksekokulu, Mütercim Tercümanlık Bölümü, İngilizce Mütercim

Tercümanlık, Sakarya

Email: ismailgurler@subu.edu.tr

Zehra KESKİN

Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Siirt

Email: kskn.zehranur.25.01@gmail.com

Özet

Bireyin benliği, algıladığı dünya ve ötekiler her an değişim içindedir. Hiçbir şeyin statik, kalıcı ve bağımsız olamayacağı göz önünde bulundurulduğunda nesnelere, deneyimlerin ve imajların değişmeyeceği yanılgısı ortadan kalkabilir. Bu yanılgı ya da inanç ortadan kalkmadığında ise bireylerin sürekli olarak deneyimleyeceği kaçınılmaz acılar meydana gelir. Sürekli acı çekmenin önüne geçilebilmesinin bir yolu, bireylerin sürekli değişen ve kalıcı olmayan yaşamın doğasını anlayarak herhangi bir nesneye veya zihinsel imgeye takılıp kalmamayı öğrenmeleridir. Zihinsel takıntılardan kurtulma hali bağlanmama olarak tanımlanmaktadır. Bağlanmama, kişinin deneyimlerine tutunmadan veya onları bastırmadan onlarla esnek, dengeli bir şekilde ilişki kurması olarak da tanımlanmaktadır. Bireyler bağlanmama becerisini kazandıklarında iyi oluş düzeyleri, kontrollerinde olmayan belirli koşulların, kişilerin veya herhangi bir şeyin etkisinden bağımsız hale gelecektir. Bağlanmama ile ilgili yapılan sınırlı sayıda çalışmada, bağlanmamanın yaşam doyumunu arttırdığı, depresyon anksiyete sres gibi psikolojik problemleri azalttığı görülmüştür. Bununla birlikte bağlanmama ilgili Türkiye’de şimdiye kadar herhangi bir çalışma yapılmamıştır. Bağlanmama kavramını Türkçe alanyazına kazandırmak ve çalışılabilir hale getirmek için bu çalışmada Bağlanmama Ölçeği’nin uyarlaması yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini, 18 yaş üzeri bireyler oluşturmaktadır. Araştırma sürecinde ölçek çeviri basamakları tamamlandıktan sonra doğrulayıcı faktör analizi yapılmış ve ölçüt geçerliliği için Ontolojik Bağımlılık Ölçeği kullanılmıştır. Ayrıca Bağlanmama Ölçeği’nin güvenilirlik değerleri de hesaplanmıştır. Araştırma bulgularına göre Bağlanmama Ölçeği’nin tek boyutlu 8 maddeli Türkçe versiyonunun geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu görülmüştür.

Anahtar kelimeler: Bağlanmama, psikometrik, uyarlama

**EXAMINATION OF PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE SHORT FORM OF
NON-ATTACHMENT SCALE**

Abstract

Individual's self, the world he/she perceives and others are always in a state of change. Considering that nothing can be static, permanent and independent, the misconception that objects, experiences and images will not change can be eliminated. When this misconception or belief does not disappear, unavoidable suffering that individuals will constantly experience occurs. One way in which constant suffering can be avoided is for individuals to understand the ever-changing and non-permanent nature of life and learn not to become fixated on any one object or mental image. Freedom from mental obsessions is defined as non-attachment. Non-attachment is also defined as a flexible, balanced relationship with one's experiences without clinging to or suppressing them. When individuals acquire the skill of non-attachment, their level of well-being will become independent from the influence of certain conditions, people or anything that is not under their control. According to a limited number of studies on non-attachment, it has been observed that non-attachment increases life satisfaction and reduces psychological problems such as depression, anxiety and stress. However, no study on non-attachment has been conducted in Turkey so far. In order to bring the concept of non-attachment into the Turkish literature and to make it studyable, the adaptation of the Non-Attachment Scale was carried out in this study. The sample of the study consists of individuals over the age of 18. After the translation steps of the scale were completed in the research process, confirmatory factor analysis was performed and Ontological Dependency Scale was used for criterion validity. Moreover, the reliability values of the Non-Attachment Scale were also calculated. According to the findings of the study, it was found that the Turkish version of the 8-item one-dimensional Turkish version of the Non-Attachment Scale is a valid and reliable measurement tool.

Keywords: Non-attachment, psychometric, adaptation