**AİLE ÜYELERİ TARAFINDAN VERİLEN BAKIMI DEĞERLENDİRME ENVANTERİ**

Bu envanter aile bakım verme kapasitesini değerlendirmede sağlık profesyonellerine yardım etmesi amacıyla 2000 yılında Chang Gung Üniversitesi’nden Prof.Dr.Yea-Ing Lotus Shyu tarafından geliştirilip; 2008 yılında Cingil ve Gözüm tarafından Türkçeye uyarlanıp, geçerlilik ve güvenirliği yapılmıştır. Sağlık profesyonellerinin bakım vericileri gözleme dayalı değerlendirdiği bir envanterdir. Envanterdeki ifadeler aile bakım verme etkenlerini 4 alt boyutta toplar ve her altboyutun puanı kendine özgüdür.

Envanter ailesi tarafından bakılan yaşlılar/hastalar için aile bakımının yeterlilik derecesini ve kalitesini değerlendirmek ve riskli durumları belirlemek amacıyla kullanılmıştır. Envanter, evde bakım veren ve hastayı/yaşlıyı yakından tanıdığı düşünülen aile bireyleri için aileyi değerlendiren/takip eden sağlık profesyonelleri tarafından gözleme dayalı olarak doldurulan bir ölçme aracıdır. Tablo 1’de envanterin alt boyutları, madde sayıları ve alınabilecek puanlar gösterilmiştir.

**Tablo 1.** Aile Üyeleri Tarafından Verilen Bakımı Değerlendirme Envanterinden Alınabilecek Puanlar, Bu Çalışma Örneklemindeki Chronbach ∞ ve Gözlemciler Arası Uyum Değerleri

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alt Boyutlar** | **Madde Sayısı** | **Alınabilecek Minimum-Maksimum Puanlar** |
| I.Bakım Verenin Bakım Verdiği Bireyle İlgili Bilgi Düzeyi | 7 | 7-35 |
| II.Bakım Vermede Yaşanan Güçlükler | 6 | 6-30 |
| III.Bakım Verme Kaynakları | 7 | 7-21 |
| IV.Bakım Verenin Kendisinden Bekledikleri | 5 | 5-15 |

**I.Bakım verenin bakım alanla ilgili bilgi düzeyi:** Bu bölüm; bakım verenin; bakım alan için yaptığı ve bakım verme eylemlerini etkileyebilen durumları anlama düzeyini ölçmektedir. Bu bölümde incelenen maddeler; bakım verenin bakım alan kişinin fiziksel durumunu, bakım alan için çevrenin neden olduğu güvenlik problemlerini, bakım alan kişinin duygusal durumunu etkileyen faktörleri, bilişsel fonksiyonlarını, kişiliğini, iletişim yeteneğini, rahatlık gereksinimlerini anlama düzeyini değerlendirir. Bu alt boyuttan verilen düşük puan, bakım verenin yaşlıyla ilgili bilgi düzeyinin düşük olduğunu gösterir. Bu bölüm sağlık profesyonelleri tarafından sağlık eğitimi verilerek ve danışmanlık yapılarak iyileştirilebilir.146 Cingil ve Gözüm’ün envanterin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasında bu alt boyut için α değeri 0.88’dir.

**II.Bakım vermede yaşanan güçlükler:** Bu bölüm; bakım verenin bakım alan için yapması gerekenler hakkında hissettiği zorlukların derecesini ölçmektedir. Bu bölümde incelenen maddeler; bakım alan ile işbirliği eksikliğinin, aile üyeleri arasındaki anlaşmazlıkların, değiştirilemeyen çevresel faktörlerin, bakım alanın durumundaki istikrarsızlığın, bakım alan ile daha önceye dayalı ilişkinin, bakım alanın durumundaki karışıklık ve ciddi durumun neden olduğu zorluk derecesini ölçmektedir. Bu alt boyuttan verilen yüksek puan bakım verenin bakım vermede zorlandığı anlamına gelir. Bu bölüm sağlık profesyonelleri tarafından sağlık eğitimi verilerek ve danışmanlık yapılarak iyileştirilebilir. Cingil ve Gözüm’ün envanterin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasında bu alt boyut için α değeri 0.78’dir.

**III. Bakım verme kaynakları:** Bu bölüm; bakım verenin istenilir düzeyde bakım verme durumunu başarma yeteneği ve bakım verenin desteklerinin yeterlilik düzeyini ölçmektedir. Bu bölümde incelenen maddeler; bakım veren kişinin bakım alanın durumu hakkında karar verme yeteneği, bakım alana bakmada istekliliği, bakım verme sürecini idare edebilme durumunun uygunluğu, bakım alana saygısı, bakım alan için en iyisini yapma ve bakım alan için düşünebilme durumlarını ve düzeylerini ölçer. Bu alt boyuttan düşük puan alınması bakım verme kaynaklarının yeterli olmadığı anlamına gelir. Cingil ve Gözüm’ün envanterin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasında bu alt boyut için α değeri 0.86’dır.

**IV. Bakım verenin kendisinden beklentileri:** Bu bölüm; bakım verenin bakım verme rolünü yerine getirirken öz-beklentilerini gerçekleştirme düzeyini ölçmektedir. Bu bölümde incelenen maddeler; bakım verenin bakım alana bakma yeteneği, bakım alanın fiziksel ihtiyaçlarını idare edebilme yeteneği, bakım alanın rahatlık gereksinimlerini idare edebilme yeteneği, bakım alanın duygusal gereksinimlerini karşılayabilme yeteneği, bakım alanın egzersiz ve faaliyet ihtiyaçlarını idare edebilme yeteneği konusundaki öz-beklentilerini gerçekleştirme düzeyini ölçmektedir. Bu alt boyuttan düşük puan alınması bakım verenin bakım verme yeterliliğine ilişkin kendisinden beklentisinin düşük düzeyde olduğu anlamına gelir.Cingil ve Gözüm’ün envanterin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasında bu alt boyut için α değeri 0.79’dur.

**AİLE ÜYELERİ TARAFINDAN VERİLEN BAKIMI DEĞERLENDİRME ENVANTERİ**

Sevgili Hemşire Arkadaşlarım;

Öncelikle çalışmamıza verdiğiniz katkılardan dolayı teşekkür ederiz. Ekte, evde aileleri tarafından bakılan bağımlı yaşlıların bakım verenlerinin yeterlilik durumunu ve etkileyen faktörleri değerlendiren envanterin uygulanışı ile ilgili kısa bir açıklama bulacaksınız.

**“**Aile Üyeleri Tarafından Verilen Bakımı Etkileyen Faktörlerin Envanteri” ailenin bakım verirken yeterlilik durumunu ve yaşadığı güçlükleri değerlendirmek amacıyla kullanılacaktır. Envanter evde bakım veren ve hastayı/yaşlıyı yakından tanıdığı düşünülen aile bireyleri için aileyi değerlendiren/takip eden sağlık profesyonelleri tarafından doldurulacaktır. Envanter gözleme dayalı bir araçtır. Bu kapsamda yürütülecek çalışma için günlük yaşam aktivitelerinde bağımlı yaşlısına evde bakım veren ailelerin hemşire tarafından en az 2 kez ziyaret edilmesi gerekmektedir. Bu ziyaretlerin amacı hem aileyi tanımak hem de gözlem sonuçlarının güvenirliğini sağlamaktır. İlk üç bölüm hemşirenin kendisi tarafından, dördüncü bölüm ise bakım veren kişiyle birlikte doldurulacaktır.

Örneğin; “Bakım Verenin Yaşlıyla İlgili Bilgi Düzeyi” bölümünde “1. Bakım verenin yaşlının fiziksel durumunu etkileyen faktörleri anlama düzeyi” bakım veren; yaşlının bası yarasının olup olmaması, kontraksiyon (eklem kısalmalarının) olup olmaması gibi fiziksel durumları eğer belirli bir anlama düzeyine sahipse şöyle ifadeler kullanabilir “Hemşire Hanım sırtında sürekli yatmaktan kızarıklık oldu.” Bu durum bakım verenin yaşlının fiziksel durumunu iyi derecede anladığını göstermektedir.

“Bakım Vermede Yaşanan Güçlükler” bölümünde 12. madde de “Bakım verenin; bakım verdiği birey ile daha önceki ilişkisinden kaynaklanan zorluğu hissetme düzeyi” yıllarca mutsuz evlilikten sonra kadının eşine bakmak zorunda kalması zorluğun derecesini etkileyebilir. Yapılacak 2 ziyaret boyunca bakım veren ile bakım alanın daha önceki ilişkileri sorgulanabilir. Önceki ilişkinin yansımalarının bakımı şu anda ne kadar zorlaştırdığını bakım verenin ifadelerinden ve kendi gözlemlerinizle değerlendirebilirsiniz.

Destek ve yardımlarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

**AİLE ÜYELERİ TARAFINDAN VERİLEN BAKIMI ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN ENVANTERİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **İFADELER** | **Ölçeğe Ait Puanlama** |
| **I.BAKIM VERENİN BAKIM VERDİĞİ BİREYLE İLGİLİ BİLGİ DÜZEYİ**  Aşağıdaki sorular bakım verenin yaşlı için yaptıklarını ve bakım verme eylemlerini etkileyebilen durumları anlama düzeylerini ölçmektedir. Her bir soru çok zayıf (1) derecesinden çok iyi (5) derecesine kadar olan 5 cevap içermektedir. Ailenin bakım verme koşullarını göz önünde bulundurarak boş kutucuklardaki en yakın cevabı işaretleyiniz. | 5= Çok İyi  4= İyi  3=Orta  2=Zayıf  1=Çok Zayıf |
| **1.** **Bakım verenin** yaşlının fiziksel durumunu etkileyen faktörleri **anlama düzeyi** (örneğin bası ağrısının olup olmaması, kontraksiyon (eklem kısalmalarının) olup olmaması vb) | 5 4 3 2 1 |
| **2.** **Bakım verenin** yaşlı için çevreden kaynaklanan güvenlik problemlerini **anlama düzeyi** (örneğin düşme, boğulma, enfeksiyon riski vb) | 5 4 3 2 1 |
| **3.** **Bakım verenin** yaşlının duygusal durumunu etkileyen faktörleri **anlama düzeyi** ( örneğin, mutluluk, kızgınlık, üzüntü, neşeli olma vb) | 5 4 3 2 1 |
| **4.** **Bakım verenin** yaşlının bilişsel fonksiyonlarını **anlama düzeyi** (yargılama, zaman, yer kavramlarını anlayabilmesi gibi) | 5 4 3 2 1 |
| **5.** **Bakım verenin** yaşlının karakterini **anlama düzeyi** (örneğin, güçlü, dinamik, zayıf, sakin, sessiz bir kişi) | 5 4 3 2 1 |
| **6.** **Bakım verenin** yaşlının iletişim yeteneğini **anlama düzeyi** (Sözlü iletişim ve beden dili, jest ve mimikleri yorumlama, bakım verdiği bireyin bilinç düzeyini dikkate alarak iletişim kurma durumu) | 5 4 3 2 1 |
| **7.** **Bakım verenin** yaşlının rahatlama gereksinimlerini **anlama düzeyi** (uyku düzeni, odanın ve yatağın konforu, bakım verdiği bireyin isteğine göre ortamıdüzenleme vb.) | 5 4 3 2 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **İFADELER** | **Ölçeğe Ait Puanlama** |
| **II.BAKIM VERMEDE YAŞANAN GÜÇLÜKLER**  Aşağıdaki sorular bakım verdiği bireyin ihtiyaçlarını belirlemek için bakım verenin hissettiği güçlüklerin derecesini belirlemektedir. Her bir soru hiç zorlanmıyor (1) derecesinden çok zorlanıyor (5) derecesine kadar olan 5 cevap içermektedir. Ailenin bakım verme koşullarını göz önünde bulundurarak boş kutucuklardaki en yakın cevabı işaretleyiniz. | 5=Çok zorlanıyor  4=Zorlanıyor  3=Biraz zorlanıyor  2=Az zorlanıyor  1=Hiç zorlanmıyor |
| **8.Bakım verenin,** yaşlıyla işbirliği eksikliğinden kaynaklanan; **zorluğu hissetme düzeyi** (Uyku; dinlenme saatleri, diet, banyo yapma, giysi seçme vb. konularda uyumsuzluk) | 5 4 3 2 1 |
| **9**.**Bakım verenin;** aile üyeleri arasındaki anlaşmazlıklardan kaynaklanan **zorluğu hissetme düzeyi** (Birbirlerine destek olmama, dönüşümlü bakımda anlaşamama, bir bakıcı iyi bakarken diğerinin iyi bakmaması, bakım verdiği bireyle bakım veren arasında anlaşmazlık...) | 5 4 3 2 1 |
| **10.Bakım verenin;** değiştirilemeyen çevresel faktörlerden kaynaklanan **zorluğu hissetme düzeyi** (örneğin küçük banyo, asansörü bulunmayan üst katta yaşama, klozetin olmaması, sobalı ev vb.) | 5 4 3 2 1 |
| **11.Bakım verenin;** yaşlının durumundaki değişimlerden kaynaklanan **zorluğu hissetme düzeyi** (sağlık durumu iyiyken aniden değişiyor, bir gün yemeğini kendisi yiyor, bir gün yedirmesine izin veriyor, birden bire solunumun değişmesi gibi...) | 5 4 3 2 1 |
| **12.Bakım verenin;** yaşlıyla daha önceki ilişkisinden kaynaklanan **zorluğu hissetme düzeyi** (Örneğin yıllarca mutsuz evlilikten sonra kadının eşine bakmak zorunda kalması, daha önce babasıyla olumlu ilişkisi varken babasına bakmaya başlaması gibi...) | 5 4 3 2 1 |
| **13.Bakım verenin;** yaşlının durumundaki karışıklık ve ciddi durumlarından kaynaklanan **zorluğu hissetme düzeyi** (örneğin, aspirasyon, solunum cihazı kullanımı, eklem deformasyonları, aşırı kilo vb) | 5 4 3 2 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **İFADELER** | **Ölçeğe Ait Puanlama** | | |
| **III.BAKIM VERME KAYNAKLARI**  Aşağıdaki sorular bakım verenin istenilir düzeyde bakım verme durumunu başarma yeteneği ve bakım verenin desteklerinin yeterlilik düzeyini ölçmektedir. Her bir soru üç cevap içermektedir. Ailenin bakım verme koşullarını göz önünde bulundurarak boş kutucuklardaki en yakın cevabı işaretleyiniz. | Bu bölümde her soru için farklı puanlama ifadesi vardır. | | |
|  | 3 | 2 | 1 |
| **14.Bakım verenin,** yaşlının durumu hakkında **karar verme yeteneği** (örneğin, doktorun yardımını alma ya da almama, kan şekeri kontrolü, kan basıncı kontrolü vb) | Doğru karar verebil  mektedir | Bazı durumlarda doğru karar verebilmek  tedir | Genellikle doğru kararlar verememektedir |
| **15.Bakım verenin** yaşlıya **bakım verme isteği** | Güçlü | Orta | Zayıf |
| **16.Bakım verenin** yaşlıya olan **ilgisi** | Oldukça ilgili | Az ilgili | Kesinlikle ilgili değil |
| **17.Bakım verenin** yaşlının **tüm** **gereksinimlerini/bakımını** **sağlayabilme yeterliliği** | Güçlü | Orta | Zayıf |
| **18.Bakım verenin** yaşlıya **saygısı** | Oldukça saygılı | Az saygılı | Zayıf |
| **19.Bakım verenin** bakım verdiği birey için **en iyi** **bakımı gerçekleştirme derecesi** | En iyisini yapar | Orta | Zayıf |
| **20.Bakım verenin** yaşlının ihtiyaçlarını **düşünebilme derecesi** | Oldukça düşünceli | Orta | Zayıf |

|  |  |
| --- | --- |
| **İFADELER** | **Ölçeğe Ait Puanlama** |
| **IV. BAKIM VERENİN KENDİSİNDEN BEKLEDİKLERİ**  Aşağıdaki sorular bakım verenin bakım verme rolünü yerine getirirken öz-beklentilerini gerçekleştirme düzeyini ölçmektedir. Her bir soru üç cevap içermektedir, yüksek düzeyde, gerçekçi, düşük düzeyde. Ailenin bakım verme koşullarını göz önünde bulundurarak boş kutucuklardaki en yakın cevabı işaretleyiniz. (Bu bölüm bakım verene sorularak doldurulacaktır. Soru formu aktif hale getirilebilir) | 3=Yüksek Düzeyde  2=Gerçekçi  1=Düşük düzeyde |
| **21.** **Bakım verenin** yaşlıya bakma yeteneğine yönelik **kendisinden beklentisi** (bakım verme becerilerini gerçekleştirebilmesi) | 3 2 1 |
| **22. Bakım verenin** yaşlının fiziksel gereksinimlerini idare edebilme yeteneği konusundaki **kendisinden beklentisi** (örneğin, temizlik, beslenme, günlük yaşam faaliyetlerinde bakım) | 3 2 1 |
| **23.** **Bakım verenin** yaşlının rahatlama gereksinimlerini idare edebilme konusundaki **kendisinden beklentisi** | 3 2 1 |
| **24.** **Bakım verenin** yaşlının duygusal gereksinimlerini idare edebilme yeteneği konusundaki **kendisinden** **beklentisi** (örneğin, hastanın rahatlaması, yeterli psikolojik desteğin verilmesi vb) | 3 2 1 |
| **25**. **Bakım verenin** yaşlının egzersiz ve aktivite gereksinimlerini idare edebilme yeteneği konusundaki **kendisinden** **beklentisi** | 3 2 1 |

**ATIF İÇİN:** Cingil, D., & Gözüm, S. (2008). Yaşlı bireyler için ‘Aile Üyeleri Tarafından Verilen Bakımı Değerlendirme Envanteri’nin geçerlilik ve güvenirliliği. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Elektronik Dergisi, 1(1), 5-18.