|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Madde Kullanımı Olanlarda İçselleştirilmiş Damgalama Ölçeği** | **Asla ya da neredeyse asla** | **Nadiren** | Bazen | Sıklıkla | **Çok sık** |
| 1. Madde ile ilgili problemlerimin en büyük nedeninin zayıf karakterim olduğunu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Kendimden utanmam gerektiğini düşünüyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Başıma gelen kötü şeyleri hak ettiğimi düşünüyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Güvenilmez biri olduğumu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Madde kullanım problemi olmayan insanlara göre kendimi değersiz hissediyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Madde ile ilgili problemlerim olduğundan dünyada yerim olmadığını düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Uyuşturucu kullanarak hayatımı berbat ettiğimi düşünüyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Kendimden utanıyorum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. İnsanlar madde kullanım geçmişimi öğrenirse daha değersiz olduğumu düşünür.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Çevremdeki insanlar madde kullanımına yeniden başlayacağımdan her zaman şüphelenecekler.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Madde kullanmamış insanlar beni asla gerçekten anlayamazlar.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. İş başvurusunda madde geçmişimden bahsedersem, işveren beni işe almayacaktır.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Herhangi birisi geçmişte madde kullandığımı öğrenirse, irademin zayıf olduğunu düşünebilir.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. İnsanlar, madde kötüye kullanım geçmişimi bilirlerse benden korkarlar.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Birisi, madde kötüye kullanım geçmişimi öğrenirse, karakterimden şüphelenebilir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. İnsanlar madde geçmişimi öğrenirlerse, çok yetenekli ya da becerikli olmadığımı düşünürler.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. İnsanlar başıma gelen kötü şeylerin benim hatam olduğunu düşünürler. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Bir kişinin hiç madde kullanmadığını biliyorsam, benimle arkadaşlık kurmasından kaçınırım.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Hak etmediğimi hissetsem de, kendim için iyi olan şeyleri yaparım.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. Herhangi bir şey benim için önemliyse bunu yapabilecek yeterlilikte olmasam bile, yapmaya devam ederim.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. Yapmak istediğim bir şeyi yapamayacağımı hissettiğimde, denemekten vazgeçerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. Ne kadar suçlu hissedersem hissedeyim, hayat mücadelesine devam ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Diğerlerinden farklı olduğumu hissettiren ortamlarda olmayı isterim.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Çoğu insanla madde kullanımım konusunda açıkça konuşurum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. Madde kullanım geçmişimi saklamak için çok fazla çaba harcarım.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. İşler yolunda gitmediğinde suçlanacağım durumlardan kaçınırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Güçlü bir kişide olması gereken rolleri yerine getirmeye kalkmam. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Utanç, hayatımı nasıl yaşamak istediğimi etkiler.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Devam edemeyeceğimden endişe etsem bile, hayatımdaki önemli hedeflerin peşinden giderim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Ümitsiz hissetsem bile, geleceğime dair hedefler oluştururum.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. İşverenin iyileşme dönemindeki insanları işe almayacağını bilsem bile, ilgimi çeken bir işe başvururum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. Madde kullanımımı öğrenemeyeceklerinden eminsem, çevremdeki insanlara bununla ilgili yalan söylerim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. Birinin bana bağımlı olacağı durumlardan kaçınırım.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. Beni farklı hissettiren durumlardan kaçınırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Başıma gelen kötü şeylerin benim hatam olduğu düşüncesine katlanamam. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. Uyum sağlamak için hayatımdaki önemli şeyleri seve seve feda ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. Geçmişteki madde kötüye kullanımım ile ilgili kendimi suçlamam, başarımı etkiler.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. Kötü birisi olduğumu düşündüğüm zamanlarda bile, yaşamıma yön verir ve sıkı sıkı sarılırım. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. İş bulamayacağıma dair ümitsiz olsam da, işsiz kaldığımda iş aramaya devam ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. Kendimi daha iyi hissedeceksem, yaşamımla ilgili önemli hedeflerimi seve seve feda ederim. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Öz-değersizlik alt boyutunun maddeleri** | **Damgalanma Korkusu alt boyutunun maddeleri** |
| Madde 1Madde 2Madde 3Madde 4Madde 5Madde 6Madde 7Madde 8 | Madde 9Madde 10Madde 11Madde 12Madde 13Madde 14Madde 15Madde 16Madde 17 |
| **Damgalamadan Kaçınma alt boyutunun maddeleri** | **Değerleri yitirme alt boyutunun maddeleri** |
| Madde 18Madde 21Madde 25Madde 26Madde 27Madde 28Madde 32Madde 33Madde 34Madde 35Madde 36Madde 37Madde 40 | Madde 19Madde 20Madde 22Madde 23Madde 24Madde 29Madde 30Madde 31Madde 38Madde 39 |

Ölçeğin orijinal formunda; 19., 20., 22., 23., 25., 29., 30., 31., 38.,39. maddeler ters madde olarak değerlendirilmektedir.

| **Ölçek**  | **Orijinal Çalışma** | **Geçerlilik Çalışması-TR** |
| --- | --- | --- |
|  Ölçek Toplam | 0,86 | 0,77 |
| Öz değersizlik | 0,82 | 0,79 |
| Damgalanma Korkusu | 0,88 | 0,85 |
| Damgalanmadan Kaçınma | 0,86 | 0,66 |
| Değerleri Yitirme | 0,82 | 0,78 |