**Açıklama:** Aşağıda yakın çevrenizde kendinizi nasıl hissettiğinize ilişkin çeşitli ifadeler yer almaktadır. Lütfen her ifadenin sizi ne ölçüde tanımladığını aşağıdaki 7 aralıklı ölçek üzerinde değerlendirerek, her ifade için size en uygun olan rakamı işaretleyiniz.

1…………….2 …………....3…..…………4……….……..5…….………….6………………..7

**Beni Hiç Beni Kısmen Beni Tamamıyla**

**Tanımlamıyor Tanımlıyor Tanımlıyor**

PAÖ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Hayatımda şimdiye kadar başardıklarımdan memnunum.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 2 | Kendimi iyi hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **3** | **Özünde insanın doğası iyidir.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 4 | Geçmişte yaptığım şeylerden memnunum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **5** | **İnsanlar özünde nazik ve yardımseverdirler.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 6 | Birçok yeteneğe sahip olduğumu düşünüyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **7** | **Geçmişteki halim üzerine düşündüğümde kendimi iyi hissediyorum.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 8 | Ortaya koyabilecek çok şeye sahip olduğumu hissediyorum. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Ölçekte negatif puanlanan madde yer almamaktadır.

*Geçmiş Benlik*: 1,2,4, 7

*Öz-beceri*: 6, 8

*İnsan doğası*: 3, 5

Önerilen atıf:

Erzen, E., & Çikrikci, Ö. (2014). The Turkish Positive Perception Scale: A Contribution to its Validity and Reliability. *Journal Of Education and Human Development September*, *3*(3), 197-203.