**Kanserin Psikolojik Etkisi Ölçeği (PICS):** Hulbert-Williams ve ark tarafından 2019 yılında kanser hastalarında hastalığın psikolojik etkisini değerlendirilmek için geliştirilmiştir 13. Toplamda 12 maddeden oluşan PICS, kanser tanı ve tedavisine psikolojik uyumun bileşenlerini değerlendirmek için kullanılmaktadır. Her madde “Kesinlikle uygun değil (1)”, “Uygun değil (2)”, “Uygun (3)”, “Kesinlikle uygun (4)” cevabını temsil etmektedir. Bu ölçek, 4‟li likert tipindedir. 4 alt boyuttan oluşmaktadır: Bilişsel Distres (2,6,7); Bilişsel Kaçınma (8, 10, 11); Emosyonel Distres (3, 5, 12); Spiritüel Başetme (1, 4, 9). Herbir alt ölçekteki maddelerden alınan puanlar toplanarak alt ölçek puanları hesaplanır. Ters kodlanan madde yoktur 13

Hulbert-Williams NJ, Hulbert-Williams L, Whelen L, Mulcare H. The Psychological Impact of Cancer (PIC) Scale: development and comparative psychometric testing against the Mini-MAC Scale in UK and Australian cancer survivors. **Journal of Psychosocial Oncology Research and Practice***.* 2019;1(2):e8.

Bahçecioğlu Turan G, Karaman S, Aksoy M. The psychological impact of cancer scale: Turkish validity and reliability study. *World J Psychiatry* 2023; In press

**Kanserin Psikolojik Etkisi Ölçeği**

1. Kesinlikle uygun değil, 2. Uygun değil, 3. Uygun, 4. Kesinlikle uygun

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kesinlikle uygun değil (1) | Uygun değil (2) | Uygun (3) | Kesinlikle uygun (4) |
| 1. Hastalığımı bir sorun olarak görüyorum
 |  |  |  |  |
| 1. Tamamen ne yapacağımı bilmez haldeyim.
 |  |  |  |  |
| 1. Bu hastalığın tekrarlaması ya da kötüleşmesi konusunda endişeleniyorum
 |  |  |  |  |
| 1. Hastalıkla savaşmaya çalışıyorum
 |  |  |  |  |
| 1. Endişeliyim
 |  |  |  |  |
| 1. Kendime yardım etmek için yapabileceğim hiçbir şey olmadığını hissediyorum.
 |  |  |  |  |
| 1. Dünyanın sonu olduğunu düşünüyorum.
 |  |  |  |  |
| 1. Hastalığı düşünmemek, onunla baş etmeme yardım ediyor.
 |  |  |  |  |
| 1. Bu hastalığı yenmeye kararlıyım.
 |  |  |  |  |
| 1. Hastalığımı düşünmemek için olumlu bir çaba sarf ediyorum.
 |  |  |  |  |
| 1. Bilinçli olarak tüm kanser düşüncelerini zihnimden atıyorum.
 |  |  |  |  |
| 1. Biraz korkuyorum
 |  |  |  |  |