**Ergen Özgüven Ölçeği (EÖÖ)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Madde No** | **Açıklama:** Aşağıda 9 maddelik bir ölçek verilmiştir. Her maddeyi dikkatlice okuyup size en uygun seçeneği işaretleyiniz. | **Kesinlikle Katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Kısmen Katılıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle Katılıyorum** |
| 1 | Kendimi olduğum gibi kabul ederim. |  |  |  |  |  |
| 2 | Arkadaşlarımla sohbet ederken konuşmayı başlatan olurum. |  |  |  |  |  |
| 3 | Sınıfa karşı rahatlıkla hitâp ederim. |  |  |  |  |  |
| 4 | Duygularımı karşı cinsten birine rahatlıkla ifade ederim. |  |  |  |  |  |
| 5 | Başka insanların övgülerini hak ettiğime inanırım. |  |  |  |  |  |
| 6 | Güçlü yönlerimi gerçekçi bir şekilde algılarım. |  |  |  |  |  |
| 7 | Öz eleştiri yaparım. |  |  |  |  |  |
| 8 | Bir işte neyi nasıl yapacağımı önceden düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 9 | Yaşamımdaki olayları kontrol edebileceğime inanırım. |  |  |  |  |  |