Shamsalinia ve ark tarafından 2020 yılında epilepsy hastalarında hastalıkla ilgili korkuyu değerlendirilmek amacıyla geliştirilmiştir. Türkçe geçerlik güvenirliği Bahçecioğlu Tuan ve ark tarafından 2023 yılında yapılmıştır. D-RFS 27 maddeden oluşmkatadır. “Nöbet sonuçlarının korkusu” (ilk 16 madde) ve “Hastalığın uzun dönem sonuçlarının korkusu” (son 11 madde) olmak üzere iki alt boyuttan oluşmaktadır. Ölçek 4 liketli olup maddeler Çok düşük (1) ve çok yüksek (4) şeklinde puanlanmaktadır Ölçekte puan artıkça hastalıkla ilgili korkunun arttığını göstermektedir. Ters kodlanan madde yoktur. Ölçeğin alt boyutlarının Cronbach Alpha değerinin 0.970- 0.975 arasında değiştiği toplam Cronbach Alpha değerinin ise 0.950 olduğu belirlendi.

EPİLEPSİ HASTALARINDA HASTALIKLA İLİŞKİLİ KORKU ÖLÇEĞİ DİSEASE-RELATED FEAR SCALE (D-RFS)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Çok düşük**  **1** | **2** | **3** | **Çok Yüksek**  **4** |
| 1.Nöbet sırasında boğulmaktan korkuyorum. |  |  |  |  |
| 2.Nöbet sırasında yaralanmaktan korkuyorum. |  |  |  |  |
| 3. Nöbet sırasında idrar ve gaita kaçırmaktan korkuyorum. |  |  |  |  |
| 4. Nöbet sırasında acı verici şeyler (dilimi ısırmak ve unutkanlık gibi) yaşamaktan korkuyorum |  |  |  |  |
| 5. Uygun olmayan bir zamanda ya da yerde (yüzerken, banyo yaparken, karşıdan karşıya geçerken, partide, araba kullanırken, eğlenirken ve önemli biriyle buluşurken) nöbet geçirmekten korkuyorum. |  |  |  |  |
| 6. Nöbet esnasında ölmekten korkuyorum |  |  |  |  |
| 7. Başkalarının yanında nöbet geçirmekten ve onların hastalığımı fark etmelerinden korkuyorum |  |  |  |  |
| 8.Nöbet sırasında başkaları tarafından taciz edilmekten korkuyorum. |  |  |  |  |
| 9.Cinsel ilişki ya da flört sırasında nöbet geçirmekten korkuyorum. |  |  |  |  |
| 10. Nöbet sırasında başkalarının benimle dalga geçmesinden korkuyorum |  |  |  |  |
| 11.Hastalığımın çocuğuma geçmesinden korkuyorum. |  |  |  |  |
| 12.Gebelik esnasında ilaç almanın Fetüste/bebekte fiziksel sorunlara yol açacağından korkuyorum. |  |  |  |  |
| 13. Nöbet sırasında olası zararlı durumları kontrol edememekten korkuyorum. |  |  |  |  |
| 14.Uykusuz ve yorgun olduğum zamanlarda nöbet geçirmekten korkuyorum |  |  |  |  |
| 15.Başkalarının bana acıdıkları için benimle iletişim kurmalarından ya da benimle ilişkilerini devam ettirmelerinden korkuyorum. |  |  |  |  |
| 16.Antiepileptik ilaçlar aldığım için cinsel performansımın azalacağından korkuyorum |  |  |  |  |
| 17.Gelecekte nöbetlerin sayısının ve süresinin artacağından korkuyorum |  |  |  |  |
| 18.Başkalarıyla ilişkilerde ayrımcılığa uğrayacağımdan korkuyorum |  |  |  |  |
| 19. Zamanla çok fazla nöbet geçirme nedeniyle beyin hasarı almaktan korkuyorum |  |  |  |  |
| 20. Antiepileptik ilaçların uzun vadede vücuduma zarar vermesinden korkuyorum |  |  |  |  |
| 21. Nöbetlerin hayatım boyunca benimle olmasından korkuyorum |  |  |  |  |
| 22. Başkalarının onlardan farklı olduğumu düşünmelerinden ve beni reddetmelerinden korkuyorum |  |  |  |  |
| 23.Gelecekte hastalığımı asla kontrol edemeyeceğimden ya da yönetemeyeceğimden korkuyorum |  |  |  |  |
| 24.Gelecekte hastalığım nedeniyle başkalarına bağımlı olmaktan korkuyorum |  |  |  |  |
| 25. Hastalığımın bulaşıcı olduğunu düşündüklerinden ve beni buluşmalarına davet etmemelerinden dolayı arkadaşlarımı/iş arkadaşlarımı kaybetmekten korkuyorum. |  |  |  |  |
| 26.Aile üyelerimin ya da arkadaşlarımın zamanla bana acıyacaklarından korkuyorum |  |  |  |  |
| 27.Ailemin uzun vadede hastalığımın tedavisinden umudu kesmelerinden korkuyorum |  |  |  |  |