|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Madde No | DİJİTAL SERBEST ZAMAN YÖNELİMİ ÖLÇEĞİ  Maddeler | Hiç Bir Zaman | Ara Sıra | Nadiren | Çoğu Zaman | Her Zaman |
| Faktör1 | İletişim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Serbest zamanlarımda dijital araçları kullanmak arkadaşlarımla ve ailemle bağlantı kurmama yardımcı olur |  |  |  |  |  |
| 2 | Serbest zamanlarımda dijital araçları kullanmanın sosyal bağlantılarım üzerinde olumlu etkileri olduğunu düşünürüm |  |  |  |  |  |
| 3 | Dijital serbest zaman etkinliklerinin sosyal ilişkilerimi olumlu yönde etkilediğini düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| 4 | Serbest zamanlarımda dijital araçlar kullanmak sosyalleşmemi sağlar. |  |  |  |  |  |
| 5 | Serbest zamanlarımda dijital araçları kullanmak gündelik işlerimi aksatmaz. |  |  |  |  |  |
| 6 | Dijital serbest zaman etkinliklerinin fiziksel ve zihinsel sağlığım üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu düşünürüm. |  |  |  |  |  |
| Faktör2 | Sosyal Etkileşim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | Serbest zamanlarımda sosyal medya uygulamalarını kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 8 | Serbest zamanlarımda dijital uygulamalar üzerinden arkadaşlarımın güncel paylaşımlarını takip ederim. |  |  |  |  |  |
| 9 | Serbest zamanlarımda dijital uygulamalar üzerinden paylaşımlar yaparım. |  |  |  |  |  |
| 10 | Serbest zamanlarımda dijital uygulamalar üzerinden arkadaşlarımla sohbet ederim. |  |  |  |  |  |
| 11 | Serbest zamanlarımda dijital uygulamalar üzerinden izlediğim veya gördüğüm ilgi çekici videoları arkadaşlarıma gönderirim. |  |  |  |  |  |
| Faktör3 | Psikolojik Yönelim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Dijital araçları kullanarak geçirdiğim serbest zaman da kendimi enerjik hissederim. |  |  |  |  |  |
| 13 | Dijital araçlarla geçirdiğim serbest zaman beni daha rahat hissettirir. |  |  |  |  |  |
| 14 | Dijital araçlarla geçirdiğim serbest zaman dinlenmemi sağlar. |  |  |  |  |  |
| 15 | Dijital araçlarla geçirdiğim serbest zaman mutlu hissetmemi sağlar. |  |  |  |  |  |
| Faktör4 | Uygulama Kullanımı | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16 | Dijital cihazlarımda bir veya daha fazla haber sitesi uygulaması kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 17 | Dijital cihazlarımda bir veya daha fazla spor haber sitesi uygulaması kullanırım. |  |  |  |  |  |
| 18 | Dijital cihazlarımda bir veya daha fazla egzersiz uygulaması kullanırım. |  |  |  |  |  |

**Kaynak:** Turhan, F. H., & Tutar, Ö. F. (2023). Digital Leisure Time Tendency Scale: Validity and Reliability Study. Journal of Education and Recreation Patterns, 4(2).<https://doi.org/10.53016/jerp.v4i2.166>