**DİJİTAL SAĞLIK OKURYAZARLIĞI ÖLÇEĞİ (DSO ÖLÇEĞİ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bilgi Arama** | | | | | |
| İnternette sağlıkla ilgili bilgi tararken aşağıdaki eylemleri gerçekleştirmek sizin için ne kadar zordur? | | Oldukça kolaydır (4) | Kolaydır (3) | Zordur (2) | Oldukça zordur (1) |
| 1 | Bulduğunuz tüm bilgiler arasından seçim yapmak ... |  |  |  |  |
| 2 | Aradığınız bilgiyi bulmak için doğru kelimeleri veya arama sorgusunu kullanmak … |  |  |  |  |
| 3 | Tam olarak aradığınız bilgiyi bulmak … |  |  |  |  |
| **Güvenilirliğin Değerlendirilmesi** | | | | | |
| İnternette sağlıkla ilgili bilgi tararken aşağıdaki eylemleri gerçekleştirmek sizin için ne kadar zordur? | | Oldukça kolaydır (4) | Kolaydır (3) | Zordur (2) | Oldukça zordur (1) |
| 4 | Bilgilerin güvenilir olup olmadığına karar vermek ... |  |  |  |  |
| 5 | Bilgilerin ticari çıkarlarla (örn. ürünü pazarlamaya çalışanlar tarafından) yazılıp yazılmadığına karar vermek ... |  |  |  |  |
| 6 | Farklı web sitelerinin aynı bilgiyi sağlayıp sağlamadıklarını kontrol etmek ... |  |  |  |  |
| **İlgi Düzeyini Belirleme** | | | | | |
| İnternette sağlıkla ilgili bilgi tararken aşağıdaki eylemleri gerçekleştirmek sizin için ne kadar zordur? | | Oldukça kolaydır (4) | Kolaydır (3) | Zordur (2) | Oldukça zordur (1) |
| 7 | Bulduğunuz bilgilerin sizin için uygulanabilir olup olmadığına karar vermek ... |  |  |  |  |
| 8 | Bulduğunuz bilgileri günlük yaşamınızda uygulamak ... |  |  |  |  |
| 9 | Bulduğunuz bilgileri sağlığınızla ilgili kararlarınızda (örn. beslenme, tedavi veya doktor görüşü alıp almamak gibi) kullanmaya karar vermek… |  |  |  |  |
| **Yön Bulma Becerileri** | | | | | |
| İnternette sağlıkla ilgili bilgi taradığınızda aşağıdaki deneyimleri ne sıklıkla yaşıyorsunuz? | | Hiçbir zaman  (4) | Nadiren (3) | Arada sırada  (2) | Sık sık (1) |
| 10 | Bir web sitesinde veya internette nerede olduğunuzun izini kaybeder misiniz? |  |  |  |  |
| 11 | Bir önceki sayfaya nasıl döneceğinizi bilemediğiniz olur mu? |  |  |  |  |
| 12 | Bir şeye tıklayıp beklediğinizden farklı bir şey gördüğünüz olur mu? |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İçerik Ekleme** | | | | | |
| Bir doktora, Facebook, Twitter gibi bir sosyal medya mecrasında veya bir forumda bir mesaj yazarken aşağıdaki eylemleri gerçekleştirmek sizin için ne kadar zordur? | | Oldukça kolaydır (4) | Kolaydır (3) | Zordur (2) | Oldukça zordur (1) |
| 13 | Sorunuzu veya sağlıkla ilgili endişenizi açık ve net bir şekilde dile getirmek ... |  |  |  |  |
| 14 | Görüş, düşünce veya duygularınızı yazılı olarak ifade etmek ... |  |  |  |  |
| 15 | İnsanlara mesajınızı tam olarak ne demek istediğinizi anlayacakları şekilde yazmak… |  |  |  |  |
| **Gizliliğin korunması** | | | | | |
| Herkese açık bir forumda veya sosyal medyada bir mesaj yayınladığınızda aşağıdaki deneyimleri ne sıklıkla yaşıyorsunuz? | | Hiçbir zaman  (4) | Nadiren (3) | Arada sırada  (2) | Sık sık (1) |
| 16 | Mesajınızı kimlerin okuyabileceğini belirlemekte zorlanır mısınız? |  |  |  |  |
| 17 | Mesajınızda kasıtlı veya kasıtsız kendi özel bilgilerinizi (adınız, telefon numaranız, adresiniz gibi) paylaşır mısınız? |  |  |  |  |
| 18 | Mesajınızda kasıtlı veya kasıtsız bir başkasının özel bilgilerini (adınız, telefon numaranız, adresiniz gibi) paylaşır mısınız? |  |  |  |  |