**Çölyak Hastalığı Yeme Tutum ve Davranışı Ölçeği**

Bu anket, çölyak hastalığında yeme tutumu ve davranışını değerlendirmek için hazırlanmıştır. Lütfen aşağıdaki formu mümkün olduğunca doğru ve eksiksiz olarak doldurunuz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Tüm yanıtlarınız gizlidir. Lütfen soruya verdiğiniz yanıtı en iyi tanımlayan kutucuğu işaretleyiniz.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Çölyak hastalığım olduğu için… | Kesinlikle katılıyorum | Katılıyorum | Biraz katılıyorum | Kararsızım | Biraz katılmıyorum | Katılmıyorum | Kesinlikle katılmıyorum |
| **1** | Glütenli besin yiyen insanların yanında olmaktan endişeleniyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Dışarda (restoran, kafe vb.) yemek yemeye korkuyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Glüten içeren yiyeceklere dokunmaktan korkuyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Başkalarıyla yemek yerken endişelenirim. |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Geçmişte beni rahatsız eden glüten içeren yiyeceklere benzeyen glütensiz yiyecekleri yemekte zorlanıyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Sadece kendi hazırladığım yemekleri yemek istiyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Çapraz bulaşmayla ilgili endişelerim yiyecek içeren sosyal etkinliklere gitmeme engel oluyor. |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Teşhis almadan önceki dönemdeki gibi dışarı çıkmaktan zevk alıyorum. |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Başkalarının hazırladığı glütensiz yiyecekleri yerken rahatsız olmam. |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Geçmişte yaşadığım glüten maruziyeti/bulaşı restoranlardan zevk almamı engellemedi. |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Araştırırsam, genellikle yemek için glütensiz yiyecekler bulabilirim. |  |  |  |  |  |  |  |