|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. Arkadaşlarım benden sürekli çevrimiçi olmamı bekler.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarım için, sürekli çevrimiçi olmam önemlidir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın çoğu benim sürekli olarak çevrimiçi olmamı onaylar.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sürekli çevrimiçi olmayı sosyal bir zorunluluk gibi hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. İnsanların gönderilerime ve fotoğraflarıma nasıl tepki vereceğiyle ilgili gergin olurum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sosyal medyada yeni bir fotoğraf paylaştığımda diğerlerinin tepkisiyle ilgili endişe ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Paylaştığım bir gönderi veya fotoğrafa olan tepkiyi gördükten sonra gergin olurum.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Sosyal medyada yeni paylaşım yaptığımda başkalarının nasıl tepki vereceğiyle ilgili gergin hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Çevrimiçi bir gönderi paylaşacağım zaman diğerlerinin onaylayacağı bir fotoğraf bulmak veya oluşturmak için çok çaba sarf ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Çevrimiçi paylaştığım mesaj ve gönderileri düzenlemek için çok çaba sarf ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın benimkinden daha ilgi çekici deneyimler yaşamasından korkarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Başkalarının benimkinden daha ilgi çekici deneyimler yaşamasından korkarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımı bensiz eğlenirken bulunca endişelenirim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın ne yaptıklarını bilmediğimde endişelenirim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Çok fazla bildirimi kontrol etmek zorundayım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Cep telefonumdaki mesajların/bildirimlerin akışından bunalmış hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Her zaman yanıp sönen ışık veya titreşim gibi bir hatırlatıcı olması ilgilenmem gereken başka bir mesaj olduğunu hissettirir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Önemli bildirimleri bulmak için önemsiz bildirimleri gözden geçirmek zorunda olmak bana stresli hissettirir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Yapmam gereken diğer şeylerin yanı sıra bildirimleri takip etmek benim için de bir iştir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Bildirimleri/mesajları yanıtlamak için çok fazla zaman harcarım.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Neler olduğunu bilebilmem için telefonumun olması gerekir.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonum olmadığında kendimi kayıp veya "çıplak" hissederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonumu mesajlar/bildirimler için sürekli kontrol ederim.
 |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonum olmadığında sosyal olarak ulaşılamaz hissederim.
 |  |  |  |  |  |