|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Kesinlikle Katılmıyorum | Katılmıyorum | Kararsızım | Katılıyorum | Kesinlikle Katılıyorum |
| 1. Arkadaşlarım benden sürekli çevrimiçi olmamı bekler. |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarım için, sürekli çevrimiçi olmam önemlidir. |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın çoğu benim sürekli olarak çevrimiçi olmamı onaylar. |  |  |  |  |  |
| 1. Sürekli çevrimiçi olmayı sosyal bir zorunluluk gibi hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. İnsanların gönderilerime ve fotoğraflarıma nasıl tepki vereceğiyle ilgili gergin olurum. |  |  |  |  |  |
| 1. Sosyal medyada yeni bir fotoğraf paylaştığımda diğerlerinin tepkisiyle ilgili endişe ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Paylaştığım bir gönderi veya fotoğrafa olan tepkiyi gördükten sonra gergin olurum. |  |  |  |  |  |
| 1. Sosyal medyada yeni paylaşım yaptığımda başkalarının nasıl tepki vereceğiyle ilgili gergin hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Çevrimiçi bir gönderi paylaşacağım zaman diğerlerinin onaylayacağı bir fotoğraf bulmak veya oluşturmak için çok çaba sarf ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Çevrimiçi paylaştığım mesaj ve gönderileri düzenlemek için çok çaba sarf ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın benimkinden daha ilgi çekici deneyimler yaşamasından korkarım. |  |  |  |  |  |
| 1. Başkalarının benimkinden daha ilgi çekici deneyimler yaşamasından korkarım. |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımı bensiz eğlenirken bulunca endişelenirim. |  |  |  |  |  |
| 1. Arkadaşlarımın ne yaptıklarını bilmediğimde endişelenirim. |  |  |  |  |  |
| 1. Çok fazla bildirimi kontrol etmek zorundayım. |  |  |  |  |  |
| 1. Cep telefonumdaki mesajların/bildirimlerin akışından bunalmış hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Her zaman yanıp sönen ışık veya titreşim gibi bir hatırlatıcı olması ilgilenmem gereken başka bir mesaj olduğunu hissettirir. |  |  |  |  |  |
| 1. Önemli bildirimleri bulmak için önemsiz bildirimleri gözden geçirmek zorunda olmak bana stresli hissettirir. |  |  |  |  |  |
| 1. Yapmam gereken diğer şeylerin yanı sıra bildirimleri takip etmek benim için de bir iştir. |  |  |  |  |  |
| 1. Bildirimleri/mesajları yanıtlamak için çok fazla zaman harcarım. |  |  |  |  |  |
| 1. Neler olduğunu bilebilmem için telefonumun olması gerekir. |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonum olmadığında kendimi kayıp veya "çıplak" hissederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonumu mesajlar/bildirimler için sürekli kontrol ederim. |  |  |  |  |  |
| 1. Telefonum olmadığında sosyal olarak ulaşılamaz hissederim. |  |  |  |  |  |