**ÇEÖOMÖ ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkürler.  1= **Kesinlikle Katılmıyorum** 2= **Kısmen Katılıyorum** 3=**Kararsızım** 4=**Çoğunlukla Katılıyorum**  5=**Tamamen Katılıyorum** anlamına gelmektedir. | | | | | |
| 1. **Mükemmel olmayan biriyle arkadaş olmak istemem** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. **Diğer çocuklar mükemmel değilse onları sevmem** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. **Benimle arkadaş olmak isteyen insanlar mükemmel olmalı** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4. Yakın olduğum insanların mükemmel olması önemlidir** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5.Aile üyelerimin mükemmel olmalarına ihtiyaç duyarım** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6. Başkalarının yaptığı her şey mükemmel olmalı.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7.Diğer çocuklar mükemmel olmadığında rahatsız olurum.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8.Arkadaşlarımın mükemmel olmasına ihtiyaç duyarım.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9.Sınıf arkadaşlarım hata yaptıklarında onların daha az düşünürüm.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10.Arkadaşlarımın ikinci olmalarını değil en iyi olmalarını beklerim.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Türkçe Kaynak:**

Ekşi H. ve Yürür B. C. (2023, 4-6 Ağustos). Çocuk-Ergen Öteki Odaklı Mükemmeliyetçilik Ölçeğinin Türkçeye Uyarlanması[Bildiri sunumu]. 4. Baskent International Conference On Multidisciplinary Studies, Ankara, Türkiye.

**Orijinal Kaynak:**

Hewitt, P. L., Smith, M. M., Flett, G. L., Ko, A., Kerns, C., Birch, S., & Peracha, H. (2022). Other-oriented perfectionism in children and adolescents: Development and validation of the Other-Oriented Perfectionism Subscale-junior form (OOPjr). *Journal of psychoeducational assessment*, *40*(3), 327-345.

**Puanlama Yönergesi**

**Alt boyut ve madde sayısı:** 1 alt boyut ve 10 madde

**Ölçeğin bulunan ters maddeler:** Ölçekte ters madde bulunmamaktadır.

**Ölçeğin Değerlendirilmesi:** İfadelere karşılık gelen puanlar şöyledir;

1= **Kesinlikle Katılmıyorum**

2= **Kısmen Katılıyorum**

3=**Kararsızım**

4=**Çoğunlukla Katılıyorum**

5=**Tamamen Katılıyorum**

Ölçeğin her bir maddesinden alınan puan toplanır. Toplam puan yükseldikçe ötekilere dönük mükemmeliyetçilik algı ve beklentilerinin yükseldiğini ifade eder.

**\*Ölçeğin kullanılması için izin alınmasına gerek yoktur.**

\*\*\*(İzin almak için mail atmanıza gerek yoktur. Sadece ölçeği kullanacağınıza dair bilgilendirme maili atmanız yeterlidir.

**\*\*Ölçeğin kullanıldığı araştırmanın referans bilgilerinin gönderilmesi beklenmektedir.**

**İletişim adresi:** [cananbulak](mailto:cananbulak)@hotmail.com